

2014年最終週も

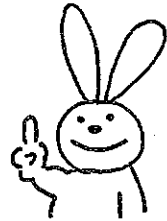
みんなごらほごはんしよー♡

New!のメニューがたんぱあん

週末月曜日の日

はっと汁ってどんなん汁かな?

東北宮城県の郷土料理だよ。



小麦粉でつくった薄い

生地を入れて食べる

汁もの料理です。(他に「おいもやねぎ」まこも入って...)

すいとんぶりもワンタンや

餃子の皮の様な

触感心持たって。どんなんだろ〜?!

「はっと」の由来は、当時の

大名が「こんなにおいしい

物を農民に食べさせる

のは、「はっと法度だ」といった

ことが由来だとか。



これもおだしの味が、おいしいんだよ。まこと。〜?!



湘南学園カフェテリア 予定献立表 12/15 (月) ~ 12/22 (月)

	定食 (590円)	ランチ (500円)	パン	単品 (100円)
15 (月)	ロールキャベツ New! ブロッコリー、人参グラッセ、ポテトパン	ハット汁 New! さつまいもごはん 鶏ささみのカリカリ揚げ	チョコチップパン シュガーツイスト	
16 (火)	マダムまさご S クリーミーコロッケ New! マカロニサラダ 味噌汁	ごはん、マカロニ、合挽肉、ツナ、わかめ、じゃがいも、たまねぎ、ねぎ、卵、牛乳、きゅうり、人参、マヨネーズ、白菜、パン粉、塩、こしょう、サラダ油、味噌、黒干し、鰹節	ミニカツバーガー クリームパン New!	ラスク
17 (水)	チキンステーキ New! 水菜のサラダ オニオンスープ	鶏肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ、ブロッコリー、みかん、牛乳、バター、小麦粉、コンソメ、塩、こしょう、サラダ油	バナナパン New! チョコココネ	
18 (木)	ポットシチュー フライドポテト みかん	豚丼 みかん 味噌汁 (玉ねぎ、じゃがいも)	加トド707-ジュ あんドーナツ	鶏骨かぼちゃのスープ
19 (金)	ポークチャップ サラダ 大根と人参のコンソメスープ	カルピクッパ New! カルピセリー	ピロシキ マラサダ	
20 (土)	特別価格(?) 第2回入試説明会			
22 (月)	(ちょっと早めのXmas) ローストチキン~ピラフ添え~ ベーコンポテト オニオンスープ	カツ丼 白菜のゆず香漬け 味噌汁 (わかめ・ねぎ)	黒ゴマあんぱん おむすび	

*仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ