



いよいよ寒さ本格化.....

合唱コンクール おっかれさま
今年もあばらしい歌声... どのクラスも輝いていたね

さてさて週明けは...

おいしい
&
healthy

かすね市の

Tofuのグラタン

湘南学園カフェテリア 予定献立表 1/26 (月) ~ 1/31 (土)

	定食 (500円)	ランチ (500円)	パン	単品 (100円)
26 (月)	かすね Tofuソースのグラタン 五目煮豆 濃まし汁 (わかめ・ねぎ)	焼き鳥丼 五目煮豆 濃まし汁 (わかめ・ねぎ)	カレーパン クリームパン	バナナケーキ
27 (火)	豚肉のソテーお好み焼き風 れんこんサラダ えのきのスープ	タコライス れんこんサラダ えのきのスープ	シュガーツイスト チョコチップパン	
28 (水)	ピーマンの肉詰め New! 味噌かむら 味噌汁 (大根・あげ)	かきあげうどん もやしのナムル 半ライス	ピロシキ チョコココネ	
29 (木)	回鍋肉 春雨サラダ かきたまスープ	特製Laboカレー サラダ みかん	ミニカツバーガー マラサダ	ホッピア 「エルセイボ」の おじさん
30 (金)	生姜焼き プロテインサラダ オニオンスープ	チキンライス プロテインサラダ オニオンスープ	メロンパン サモザンカドーナ	
31 (土)				

♡ 2/7 (土) は Choco cafe

入試準備の為 休業

「エルセイボ」では、自然環境
を守る、サステナブルな農業を
めざし、有機農法で、カカオを育
てています。



今年は... 中学入試休み明けの
2月7日 (Sat.)

Choco cafe
ひらきます。

みんなが幸せになれる
フェアトレード・チョコレート

...の販売と、「甘くておいしいチョコレート」
に隠された「ビターな現実」について
考える映画「バレンタイン-探偵」の
上映します。(中1生は、初めてだね)

南米のホッピアにある協同組合「エルセイボ」
から届いたカカオ豆をつかった People Tree の
チョコレート (300円) と、西アフリカのガーナで
作られたカカオ豆をつかった てんとう虫チョコを
販売します。(in カフェテリア & ホール)