

# 相ひんちゅチョコ 販売

児童労働力を排除して作られた  
ガーナ産カカオ使用します

みなさん、お待ちせましたっ♡  
\* People Tree フェアトレードチョコは、来週追加販売!!

湘南学園カフェテリア 予定献立表 2/16 (月) ~ 2/21 (土)

	定食 (500円)		ランチ (500円)		パン	単品 (100円)	
16 (月)	生姜焼き ひじきの煮物 味噌汁 (わかめ・ねぎ)	精白米、豚肉、キャベツ、ミニトマト、葱、みりん、醤油、生姜、サラダ油、パセリ ひじき、人参、油揚げ、醤油、みりん、葱、砂糖、油 わかめ、ねぎ、味噌、煮干し、鰹節	親子丼 ひじきの煮物 味噌汁 (わかめ・ねぎ)	Tealumi ひじきの煮物 味噌汁 (わかめ・ねぎ)	精白米、鶏肉、卵、豆腐、玉ねぎ、みりん、酒、砂糖、醤油、のり、三つ葉、煮干し、鰹節 ひじき、人参、油揚げ、醤油、みりん、酒、砂糖、油 わかめ、ねぎ、味噌、煮干し、鰹節	コロックバーガー バナナチョコパン	
17 (火)	豚肉のすき煮 お豆腐のチャンプル 味噌汁 (葱、三つ葉)	精白米、生揚げ、白菜、ネギ、しめじ、葱、醤油、みりん、出汁、砂糖 木綿豆腐、玉ねぎ、人参、にんにく、生姜、鰹節、薄口醤油、サラダ油 葱、三つ葉、味噌汁、煮干し、鰹節	焼き鳥丼~中華風~ お豆腐のチャンプル 味噌汁 (葱、三つ葉)	またっ! お豆腐のチャンプル 味噌汁 (葱、三つ葉)	メロンパン チョコチップパン		
18 (水)	タンダーチキン&ピラフ 南瓜のスイートサラダ きのこのスープ	精白米、鶏肉、玉ねぎ、人参、コーン、生姜、にんにく、レモン、ブロッコリー、ミニトマト、コリアンダー、クミン、カルダモン、ガラムマサラ、パプリカ、ヨーグルト、コンソメ、塩、こしょう、オリーブ油、バター 南瓜、レーズン、マヨネーズ、酢、塩、こしょう えのきたけ、オリーブ油、コンソメ、塩、こしょう	肉うどん きつね寿司 みかん	あったかい! きつね寿司 みかん	うどん、豚肉、ねぎ、ほうれん草、こねぎ、醤油、みりん、砂糖、塩、葱、煮干し、昆布、鰹節 精白米、油揚げ、砂糖、みりん、酢、塩、煮干し、昆布、鰹節、生姜、ごま みかん	マラサダ クリームパン	
19 (木)	ポットシチュー ミニサラダ りんご	パン、鶏肉、じゃがいも、しめじ、玉ねぎ、人参、塩、こしょう、コンソメ、バター、小麦粉、牛乳、ローリエ、サラダ油 ミニサラダ りんご	スパイシー焼きそば わかめと胡瓜の酢の物 かきたまスープ	New! New! New! わかめと胡瓜の酢の物 かきたまスープ	照り焼き、豚肉、もやし、キャベツ、人参、ピーマン、カレー粉、ウスターソース、塩、こしょう、サラダ油 きゅうり、人参、茗荷、醤油、酢、砂糖、ごま油 卵、こねぎ、葱、醤油、食塩、カラ、片栗粉	あんドーナツ おからドーナツ	
20 (金)	白身魚の変わりパン粉焼き 切干大根のサラダ わかめスープ	精白米、メルルーサ、卵、水菜、玉ねぎ、パプリカ、マスタード、ウスターソース、マヨネーズ、オリーブ油、パセリ、玉ねぎ、塩、こしょう、サラダ油、パン粉 切干大根、キュウリ、キャベツ、ハム、サラダ油、酢、塩、醤油、ごま、こしょう わかめ、青ねぎ、鶏ガラ、塩、こしょう、ごま油	豚キムチ丼 切干大根のサラダ わかめスープ	でたっ♡ 切干大根のサラダ わかめスープ	精白米、豚肉、豆腐、キムチ、にら、サニーレタス、砂糖、醤油、味噌、ごま油、ごま 切干大根、キュウリ、キャベツ、ハム、サラダ油、酢、塩、醤油、ごま、こしょう わかめ、青ねぎ、鶏ガラ、塩、こしょう、ごま油	ピロシキ チョコココロネ	
21 (土)	豚けんちんうどん New! もやしと青梗菜のさっぱり和え 茶飯	うどん、豚肉、大根、人参、里芋、油揚げ、ねぎ、ごぼう、味噌、煮干し、鰹節 もやし、チンゲンサイ、酢、砂糖、塩 ごはん、大根葉、ごま油、醤油、みりん、砂糖	チキン南蛮丼 New! もやしと青梗菜のさっぱり和え 味噌汁 (大根、大根葉)	おひんちゅ♪ もやしと青梗菜のさっぱり和え 味噌汁 (大根、大根葉)	精白米、鶏肉、鶏卵、玉ねぎ、らっきょう、水菜、ブトトマト、塩、こしょう、マヨネーズ、片栗粉、小麦粉、クチャップ、砂糖、葱、みりん、酢、サラダ油 もやし、チンゲンサイ、酢、砂糖、塩 大根、大根葉、味噌、煮干し、鰹節	おひんちゅ♪ チョコココロネ	

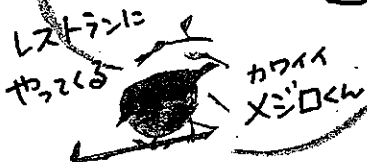
\*仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ

## 美術部のみなさん

### ステキな

# コンテナガーデン

## あいかとう



パンジー・デージー・ビオラ  
ハツユキカヅラにワイヤープランツ  
ストックに、ジュリアン etc...  
春を呼ぶステキなコンテナ  
ガーデンを作ってくれたのは、  
我が学園中高美術部の  
みなさん。でもいま...  
みんな小鳥たちに食べられてしまい...

カフェテリアの前は、いま  
**小鳥たちのレストラン**  
になっています。😊



←レストランの常連客  
ヒヨドリさん♡