

# 来週も...カフェに行こうよ

2/4に  
"立春"  
をむかえ

2月19日  
は  
"雨水" (うすい)

"啓蟄" (けいちつ)  
3/9です!!

# 春を呼ぶ! Newのメニュー

麻婆丼 vs バケットサンド  
チーズポークチャップ vs タコライス ... どれ?

続々!!

どっちのスープにする?!

フルは登場!! 担々麺に、  
豆乳アイス♡

少しずつ春がやってくる。  
もうすぐお節句です♡

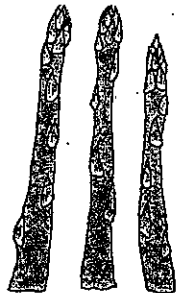
湘南学園カフェテリア 予定献立表

2/23 (月) ~ 2/28 (土)

豆乳アイス♡



ふきのとう...  
そろそろかも...?!



アスパラには、  
年2回...旬があるよ!  
3月もまっさか!!

やっぱりまだかよ...



	定食 (500円)	ランチ (500円)	パン	单品 (100円)	
23 (月)	<p>麻婆丼</p> <p>かんぴょうのサラダ</p> <p>ミルファンティ</p>	<p>バケットサンド New!</p> <p>フライドポテト</p> <p>ミルファンティ</p>	<p>パン、ハム、チーズ、レタス、豆乳マーガリン、ツナ、玉ねぎ、マヨネーズ、きゅうり、塩、こしょう</p> <p>じゃがいも、サラダ油、塩</p> <p>卵、粉チーズ、コンソメ、塩、こしょう</p>	<p>マラサダ</p> <p>バナナチョコパン</p>	
24 (火)	<p>鶏のメンチカツ</p> <p>切干大根の煮物</p> <p>わかめのスープ</p>	<p>中華丼</p> <p>切干大根の煮物</p> <p>わかめのスープ</p>	<p>精白米、豚肉、海老、白菜、もやし、人参、生姜、にんにく、グリーンピース、塩、酒、鶏ガラ、砂糖、醤油、片栗粉、ごま油</p> <p>切干大根、人参、油揚げ、醤油、砂糖、酒、みりん、ごま油、煮干し、鰹節</p> <p>わかめ、ねぎ、鶏ガラ、塩、こしょう</p>	<p>シュガーツイスト</p> <p>チョコチップパン</p>	
25 (水)	<p>チーズポークチャップ New!</p> <p>大根と水菜のサラダ</p> <p>スープ</p>	<p>和風タコライス</p> <p>大根と水菜のサラダ</p> <p>スープ</p>	<p>精白米、鶏肉、しいたけ、ねぎ、竹の子、生姜、餃子の皮、レタス、酒、みりん、砂糖、醤油、サラダ油、片栗粉</p> <p>大根、水菜、赤玉ねぎ、ゆず、醤油、みりん、煮干し、鰹節</p> <p>玉ねぎ、パセリ、オリーブ油、コンソメ、塩、こしょう</p>	<p>メロンパン</p> <p>黒ゴマあんぱん</p>	
26 (木)	<p>スープ対決 つみれのご馳走汁 New!</p> <p>かやくごはん</p> <p>白菜のナムル</p>	<p>いわし、じゃがいも、玉ねぎ、人参、厚揚げ、生姜、卵、長芋、こねぎ、煮干し、昆布、酒、塩、片栗粉、味噌、七味唐辛子</p> <p>精白米、鶏肉、油揚げ、人参、椎茸、ごぼう、三つ葉、醤油、酒、塩、みりん、煮干し</p> <p>白菜、ごま油、塩、すりごま、鶏ガラ</p>	<p>スープ対決 スープカレー New!</p> <p>ナン</p> <p>みかん</p>	<p>精白米、鶏肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、蓮根、茄子、卵、パセリ、ガラムマサラ、コリアンダー、クミン、カレーパウダー、コンソメ、砂糖、醤油、塩、バター、サラダ油</p> <p>強力粉、バター、塩、ドライイースト、砂糖</p> <p>みかん</p>	<p>ミニカツバーガー</p> <p>クリームパン</p> <p>バナナケーキ</p>
27 (金)	<p>肉団子とキャベツのトロトロ煮 New!</p> <p>ジャーマンポテト</p> <p>りんご</p>	<p>豚丼</p> <p>小松菜とじゃこのサツと煮</p> <p>にらとわんたんのスープ</p>	<p>精白米、豚肉、玉ねぎ、醤油、砂糖、みりん、キャベツ、ごま、サラダ油</p> <p>小松菜、じゃこ、薄口醤油、みりん、砂糖、煮干し、鰹節</p> <p>にら、ワンタンの皮、鶏ガラ、塩、こしょう、ごま油</p>	<p>加納ドーナツ</p> <p>あんドーナツ</p>	<p>フルーツ ストロベリー</p>
28 (土)	<p>チキンピラフ (スクランブルエッグ添え)</p> <p>サラダ</p> <p>大根と人参のコンソメスープ</p>	<p>精白米、鶏肉、玉ねぎ、人参、マッシュルーム、ピーマン、卵、コンソメ、塩、バター、こしょう、ケチャップ、砂糖、牛乳、サラダ油</p> <p>きゅうり、レタス、リーフレタス、オリーブ油、ワインピネガー、塩、こしょう</p> <p>大根、人参、コンソメ、オリーブ油、塩、こしょう</p>	<p>担々麺 New!</p> <p>豆乳アイス</p>	<p>中華麺、豚肉、チンゲンサイ、ねぎ、甜麺醬、豆板醬、紹興酒、芝麻醬、酢、すりごま、ラー油、薄口しょうゆ、エバミルク、サラダ油、鶏ガラ</p> <p>豆乳、砂糖、寒天、バニラエッセンス、塩</p>	<p>カモメ ココアドーナツ</p>

\*仕入れ状況等の都合により、献立変更場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ