



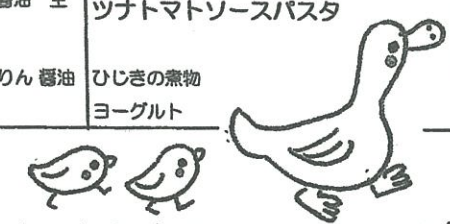
新入生のみなさん ご入学おめでとう!!

安心・安全 & おいしくて、とってもおしゃれな湘南学園カフェテリア
 本日、新年度オープンです! 『あれれ! お弁当もってきちゃった』
 というきみも、お友だちとカレーうどんやキン南蛮丼をシェアして
 (分けあって)
 みては? 湘南食育ラボのお母さんたちもニコで待ってるよ〜♡



	定食 (500円)	ランチ (500円)	パン		
9 (木)	チキン南蛮丼 小松菜の海苔和え わかめスープ	精白米 鶏肉 醤油 みりん らっきょう 酒 生姜 にんにく 片栗粉 油 玉ねぎ パセリ マヨネーズ 塩 こしょう 卵 砂糖 レタス 水菜 ピーマン 小松菜 海苔 醤油 みりん 砂糖 ごま油 鰹だし ごま わかめ ねぎ 鶏がらだし 塩 こしょう	カレーうどん 小松菜の海苔和え 半ライス(菜飯)	うどん 豚肉 ネギ 人参 塩 こしょう カレー粉 小麦粉 醤油 酒 みりん 煮干し 鰹節 ソース 小松菜 海苔 醤油 みりん 砂糖 ごま油 鰹だし ごま 精白米	
10 (金)	ドライカレー サラダ 味噌汁	精白米 豚挽肉 玉ねぎ 人参 ピーマン 大豆 サラダ油 生姜 にんにく カレー粉 トマト缶 コンソメ ケチャップ ソース 塩 パセリ 水菜 大根 赤玉ねぎ ポン酢 わかめ ネギ 鰹節 煮干し 味噌	豚丼 サラダ 味噌汁	精白米 豚バラ キャベツ 玉ねぎ 鰹節 煮干し わかめ ネギ 植物油 ごま油 白ごま 砂糖 酒 水菜 大根 赤玉ねぎ ポン酢 わかめ ネギ 鰹節 煮干し 味噌	
11 (土)	ポットシチュー (ビーフシチュー風) サラダ オレンジゼリー	パン 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ バター サラダ油 小麦粉 ケチャップ ソース コンソメ レタス キュウリ 塩 こしょう 酢 油 オレンジジュース ゼラチン	お好み焼き 味噌汁 (新玉ねぎと絹さや) オレンジゼリー	山芋 キャベツ 豚肉 小麦粉 卵 鰹節 煮干し 塩 こしょう ネギ 揚げ玉 青海苔 ソース マネー 味噌 鰹節 煮干し 新玉ねぎ 絹さや オレンジジュース ゼラチン	シュガーツイスト
13 (月)	生姜焼き ひじきの煮物 味噌汁 (大根と揚げ)	精白米 豚肉 キャベツ ミニトマト 酒 みりん 醤油 生姜 サラダ油 パセリ ひじき 人参 油揚げ 鰹節 煮干し 砂糖 酒 みりん 醤油 味噌 鰹節 煮干し 大根 揚げ	ツナトマトソースパスタ ひじきの煮物 ヨーグルト	スパゲティ ケチャップ トマト缶 ツナ 塩 こしょう 砂糖 玉ねぎ にんにく オリーブ油 ひじき 人参 油揚げ 鰹節 煮干し 砂糖 酒 みりん 醤油 ヨーグルト	ピロシキ チョコルネ ヨーグルト

今年度も、カフェテリア・ニュースをよろしく!!
 来週のニュースから、「クラス・ランチ」や...



申請中のスーパー食育スクールの話題
 など、たくさん紹介していきますネ!