



いよいよ始まる新M1生 クラスランチ



今年度の中学1年生から、いよいよクラスランチがはじまります。クラスランチの目的は、すてきなカフェテリアで、楽しい語らいをしながら

お食事をいただき、クラスの親睦を深めていくこと…みんなでいただくとお食事がとってもおいしく感じられるよ。……そして、NPO

湘南食育ラボの方々から、お野菜やお米、お味噌、そのほかの調味料についての栄養に関するお話、さらには、それらを作ってくださる農家の方々の努力

や工夫、そして食べてくれる人たちに伝えたい想いなど、話していただきます……ココ湘南地域には、魅力的な農業家の方々もたくさんいるんだよ！

もちろん、中2生以上のみなさんも、どしどしカフェにいらっしゃい！今月もまだまだNEW!のメニューが勢ぞろいですよ

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~4月~

月		火		水		木		金		土	
定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)
生姜焼き	ツナトマトソーススパゲティ	ポテトコロッケ NEW!	ピピンパ丼	回鍋肉	チキンライス 卵のせ	健康診断		鶏照り焼き丼	タコライス	かき揚げ丼 NEW!	ツナボール 丼 NEW!
ひじき	味噌汁	切干大根 スープ		ポテトサラダ スープ				春雨サラダ	チャーマンポテト	かきたまスープ	
ヨーグルト								スープ			
MIC ランチ クロック ムッシュ	油淋鶏	MID ランチ イタリッシュ 照り焼きチキン	麻婆丼	MIF ランチ 鮭の愛りパン粉 焼き	ミートソース パスタ	MIA ランチ 煮込み ハンバーグ	焼肉丼 NEW!	MIB ランチ 鶏の明太焼き NEW!	青梗肉絲丼	ソースかつ丼	ラーメン
フライドポテト	厚揚げの五目煮	オレンジ		コールスローサラダ		豆腐・水菜のさっぱり和え		さつまいものレモン煮			
スープ		味噌汁		スープ		スープ		味噌汁		ゼリー	
豚豚 NEW!	肉うどん	炒飯	豚の角煮 NEW!	昭和の日							
わかめときゅうりの酢の物		餃子									
味噌汁	稲荷ずし	スープ									

*仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ