カフェテリアニュース NO.2
2015.4月28日発行
湘南学園カフェテリア委員会

夏も近づく八十八夜（はちじゅうはちや）……今年2015年はゴールデンウィーク中、5月2日ですって

"はちじゅうはちや"って、"茶つみ"の歌で知っている人もたくさんいますね。立春（りっしゅん）からかぞえて88日目の日…春から夏にうつる節目の日です。夏への準備をする決まりの日、縁起のよい日とされてきました。産地の温暖差にもよりますが、八十八夜のころに摘まれた上質な"手摘み茶"…味わってみたいなあ…

いまごろからゴールデンウィークには、八百屋さんに並ぶはず。

天ぷらでもおひたしでも、にんにくと炒めてもとってもおいしいよ。

湘南学園カフェテリア　予定献立表　～ 5月 ～

月		火		水		木		金		土	
定食（500円）	ランチ(500円)	定食（500円）	ランチ(500円)	定食（500円）	ランチ(500円)	定食（500円）	ランチ(500円)	定食（500円）	ランチ(500円)	定食（500円）	ランチ(500円)
		きょう!!		←ゴールデンウィークも、みんな				1 休校		2 休校	……
4 みどりの日		5 こどもの日		6		7 MIA クラスランチ 鶏肉の明太焼き	豚丼	8 ポークチャップ	いわしのかば焼き丼	9 パリパリチキンサラダ	かぼちゃのペンネ
元気ですごして下さい						さつまいものレモン煮		冷奴なめことオクラ		あかねごはん	パン
						味噌汁(小松菜と揚げ)		味噌汁（わかめとねぎ）		ビシソワーズ	スープ(卵とキャベツ)
11 MIC クラスランチ イタリアン照り焼きチキン	豚肉のポン酢DE中華風 NEW!	12 MID クラスランチ 鮭の変りパン粉焼き	けんちんうどん	13 MIE クラスランチ 煮込みハンバーグ	牛彩丼	14 タンドリーチキン	ツナと春野菜のパスタ	15 MIB クラスランチ クロックムッシュ	親子丼	16 イタリア丼 NEW!	坦々麺
オレンジ	切干大根	コールスローサラダ		豆腐と水菜のさっぱり和え		じゃがいもの金平	ポテトサラダ	フライドポテト	小松菜と人参のナムル		
味噌汁（なめこ）		スープ(大根と人参)	いなりずし	スープ(わかめ)	味噌汁(豆腐と揚げ)	スープ(オニオン)		スープ(キャベツと玉ねぎ	味噌汁(大根と揚げ)	ミルクゼリー	
18 チキンカツ NEW!	冷やしたぬきうどん	19 体育祭		20 体育祭(予備日)		21 イタリアンポーク NEW!	ガパオ	22 アジのサクサク揚げ	和風タコライス	23 醤油ラーメン	ピザ（LABO風） NEW!
小松菜ののり和え		←この日は、保護者のみなさん限定!!→				フルーツ		キャベツと玉ねぎのサラダ			ザワークラフト
味噌汁（なめこ）	筍ごはん	きっねたぬきうどん、おにぎり or いなりずし etc.				スープ(大根と人参)		味噌汁(わかめと豆腐)		豆乳アイス	スープ(えのきとねぎ)
25 豚肉のスタミナ焼き	ツナトマトソース パスタ	26 チキンナゲットプレート	プルコギ丼	27 鶏の唐揚げ	あんかけ焼きそば	28 ハヤシライス	キャベツとベーコンの和風パスタ NEW!	29 春巻き NEW!	炊き込み炒飯	30 ガリバタチキン NEW!	キンパ NEW!
フルーツ		キャベツとわかめの中華和え		春雨サラダ		かぼちゃのスウィートサラダ		小松菜と人参のナムル		フライドポテト	チャプチェ
けんちん汁	スープ(コーン)	スープ（かきたま）		味噌汁(じゃがいもと玉ねぎ)		スープ(もやし)	ミニサラダ	スープ(中華)		スープ(わかめの中華風)	

もちろん5/3もお休みの日 憲法記念日ですね。

＊仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。　NPO法人湘南食育ラボ