

カフェテリア ニュース NO.7

2015年 9月1日発行
湘南学園カフェテリア委員会

日本には、四季のうつろいをさらに
糸田やかに分けた季節の呼び名が
あります。

今年も、**処暑**が
太陽が出た日が少なかったね。

いつもよりこの季節は、
暑い暑さの峠を越した頃です。
湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~9月~

この季節は、暑さが和らぎ、穀物が実り始めます。
けい、同時に台風の話も気にするところ... であらね。

なに？なに？なに？

朝夕には涼しい風が吹き、いせよい
虫の音が聞こえます。
M1は、クラスランチ あり

月		火		水		木		金		土		
定食(500円)	ランチ(500円)	定食(500円)	ランチ(500円)	定食(500円)	ランチ(500円)	定食(500円)	ランチ(500円)	定食(500円)	ランチ(500円)	定食(500円)	ランチ(500円)	
8/31	鶏のさっぱりソテー NEW!	鶏肉のチヌパン粉焼き NEW!	ピピンパ丼	イタリアンポークソテー	冷しぶっかけキムチうどん	鮭の変わりパン粉焼き M1A	ミートソースパスタ	煮込みハンバーグ M1B	焼肉丼	豚肉のボン酢DE中華風	味噌ラーメン	
	ヨーグルト	ポテトサラダ		いんげんとさつまいものごま和え		レタスのコールスローサラダ		豆腐と水菜のさっぱり和え		切干大根の煮物		
	スープ(もやし中華)	スープ(かきたま)		味噌汁(かつおと揚げ)		いなり寿司		スープ(わかめ)		味噌汁(豆腐と小ねぎ) 卵炒飯		
						サイドメニュー						
						しらす丼		ぶっかけかき揚げうどん				
9/1	鶏の明太焼き M1C	青椒肉絲丼	クロックムッシュ M1D	油淋鶏	イタリアン照り焼きチキン M1E	麻婆丼	五色春巻き	鮭寿司	ガリパタチキン	豚丼	ポテトグラタン(パン)	キンパ
	さつまいものレモン煮	フライドポテト	厚揚げの五目煮	オレンジ		キャベツと玉ねぎのサラダ	お宝袋煮	ミニサラダ	チャプチェ	ミニサラダ		
	味噌汁(小松菜と揚げ)	スープ(キャベツと玉ねぎ)		味噌汁(なめこ)		味噌汁(大根と揚げ)		味噌汁(わかめとねぎ)		スープ(きのこ)		
						サイドメニュー						
ライスバーガー		冷やし塩ラーメン		冷製和風パスタ								
9/4	前期期末試験 みんな、がんばるー											
9/5	オープンキャンパス											
9/21	散者の日	国民の休日		秋分の日		生姜焼き	棒々鶏麺	豚肉のねぎ南蛮 NEW!	ハンバーガー	チキンカツ	肉うどん	
						ポテトクリーム with ミートソース	春雨サラダ	フライドポテト	小松菜の海苔和え			
						スープ(わかめ)	スープ(オニオン)		オレンジゼリー	あかねごはん		
9/28	ポークチャップ	ドライカレー	白身魚の卵かけ	鶏チリ丼	成績処理日のため休業		○中は、9:30~11:30の全席使用以外、コート等ありの旨です。アングラーは、12:30~15:30					
	ミニサラダ	ひじきの煮物										
	スープ(コーンクリーム)	味噌汁(玉ねぎと絹さや)										

*仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ