



新入生のみなさん、
ご入学おめでとう
ございます!!

在校生のセンパイたちも、久しぶりです!
 ……

さて、今年も、カフテリアの美味しいランチで
 元気な毎日を送りましょう。もちろんお弁当の子も、さあね!

みんなの身体は、食べたものでできている

中1のみなさんは、
 早くも18日から、クラスランチがスタートします。おいしいごはんを
 いただきながら、楽しく語り、おたよりと打ちつけて下さいね。
 NPO法人湘南食育ラボのお母さんたち、**生命と健康**の話を
 して下さいませ。"身体って、食べたものでできてるんだ"ってコトが、あじふわかる**学び**の機会にしよう。

さんまの塩焼きと土鍋ごはんの日...ある日のクラスランチから
 (お火のランチメニュー)



↑ (学園HPより)

月		火		水		木		金		土	
定食 (500円)	ランチ(500円)	定食 (500円)	ランチ(500円)	定食 (500円)	ランチ(500円)	定食 (500円)	ランチ(500円)	定食 (500円)	ランチ(500円)	定食 (500円)	ランチ(500円)
4		5		6		7		8	入学式	9	始業式
11		12	生姜焼き 鶏南蛮うどん 人参サラダ 味噌汁(わかめ)	13	回鍋肉 いわしの蒲焼丼 春雨サラダ 味噌汁(なめこ)	14	健康診断	15	照り焼きチキン 高椒肉絲丼 れんこんサラダ スープ(かきたま)	16	鯉のサクサク揚げ 味噌ラーメン ジャガイモの金平 味噌汁(小松菜と揚げ) 菜めし
18	MIC 鶏のチーズパン粉焼き 海軍カレー ミニサラダ スープ(玉ねぎ) 牛乳	19	MID ポークソテー ツナトマトソースパスタ キャベツと玉ねぎのサラダ スープ(大根と人参)	20	MIA 白身魚のレモンマヨソース 豚キムチ丼 さつまいもといんげんのゴマ和え 味噌汁(大根と揚げ)	21	MIB 鶏の唐揚げ 麻婆丼 小松菜の海苔和え 味噌汁(わかめと麩)	22	MIE ソースかつ マカゴラ(パン) かぼちゃサラダ オレンジゼリー	23	バリバリチキンサラダ(ピラフ) 焼肉丼 フライドポテト スープ(えのき)
25	鶏メンチ タコライス 小松菜と人参のナムル スープ(もやし)	26	ポテトコロケ ラボカレー レタスのコールスローサラダ スープ(ミルクファンティ)	27	ハンバーグ 鮭寿司 ミニサラダ 味噌汁(わかめと豆腐)	28	油淋鶏 ミートソース さつまいものレモン煮 スープ(キャベツと卵)	29	昭和の日	30	

*仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ