

カフェテリアニュース NO. 2

湘南学園カフェテリア委員会
2016年5月6日発行

もうすぐ... 田植えの季節がやって来ます!!

毎日、当たり前のようにいただいている美味しいお米...でも、農家の方が実際にどうやってお米を作っているのかは意外と知らないものです。秋に稲刈りをするくらいは知っているけど...という方もきっと多いと思います。

お米づくりは春から始まります。まずは苗づくりを行います。選り分けた種籾(たねもみ)を水に浸して発芽しやすい状態にします。その上から薄く土をかぶせてビニールハウスの中に並べて日に当てて温めて芽が出るのを待ちます。

田植え 水を張った田んぼにお米の苗を植えていきます。田植の時期が農家にとって1年で最も忙しい時期。そして、田植えは農作業の中でも重要とされている作業ですね。



きょうは、あーいーいー
お米、
お話しだね



カフェテリアで食べる
おいしいお米も、
大変な苦勞があって
できているよ。



“田起こし”

田んぼを耕す作業です。土を掘り起こして細かくして肥料を撒きます。稲がすくすくと育つのに欠かせない重要な作業です。

“代かき”

田んぼに水を張って土をかき混ぜてから平らにします。水は用水路から引いてきます。

湘南学園カフェテリア 予定献立表

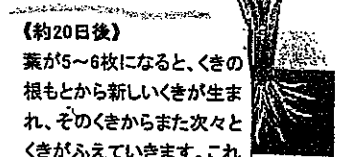
*...ラボ弁当有り

月		火		水		木		金		土	
定食(500円)	ランチ(500円)	定食(500円)	ランチ(500円)	定食(500円)	ランチ(500円)	定食(500円)	ランチ(500円)	定食(500円)	ランチ(500円)	定食(500円)	ランチ(500円)
2		3		4		5		6		7	
ラボ休み		憲法記念日		みどりの日		こどもの日		鶏の明太焼き	肉うどん	肉巻き	チキンライス
								小松菜胡麻和え		じゃがいもきんぴら	
								味噌汁(大根)	梅ごはん	味噌汁(玉ねぎと絹さや)	豆乳煮こ
9		10		11		12		13		14	
昼の変わり パン粉焼き	ハヤシライス	★ チキンナゲット プレート	醤油ラーメン	鶏肉のトマト クリーム煮	炊き込み チャーハン	白身魚のおろし ポン酢かけ	豚丼	★ イタリアン 照り焼きチキン	ドライカレー	クロックムッシュ	ブルコギ丼
	キャバツのコールスロー	肉じゃが		人参サラダ		ひじきの煮物		春雨サラダ		フライドポテト	
	スープ(かきたま)	スープ(コーン)	菜飯	スープ(わかめ)		味噌汁(じゃがいもとわかめ)		スープ(オニオン)		ミネストローネ	味噌汁(キャバツと玉ねぎ)
16		17		18		19		20		21	
★ チキンカツ	ピピン丼	ラボカレー	ジャージャー種	ラボ休み(施設点検)		鶏子り定食	ロコモコ丼	豚肉の味噌漬	ツナと春野菜の パスタ	鶏南蛮定食	ポテトグラタン (パン)
	切干大根の煮物		体育祭			ポテトサラダ		わかめサラダ		水菜と大根のサラダ	
	味噌汁(豆腐とねぎ)					スープ(もやし)		味噌汁(なめこ)	オレンジ	スープ(きのこ)	
23		24		25		26		27		28	
MIC ポークソテー 三色丼		MLD 白身魚のレモン マヨソースかけ	鶏と野菜の天丼	MIA 鶏のから揚げ	★ 照り焼きハン バーグ丼	MIB ★ ソースかつ定食	カラフル野菜の フォー	MIE ★ 鶏のチーズパン粉 焼き	タコライス	鶏肉のハニー マスタード焼き	あんかけ焼きそば
	キャバツと玉ねぎのサラダ	さつまいもといんげんの胡麻和え		小松菜の酒蒸あえ		かぼちゃサラダ		ミニサラダ		小松菜と人参のナムル	
	スープ(大根と人参)	味噌汁(大根と揚げ)		味噌汁(豆とわかめ)		オレンジゼリー		スープ(玉ねぎ)		味噌汁(キャバツ)	リンゴゼリー
30		31									
タンドライ チキン(ピラフ)	豚しゃぶサラダ うどん	豚肉ポン酢DE 中華風	カレークリーム パスタ								
	ジャーマンポテト		れんこんサラダ								
スープ(キャバツ)	あかねご飯	味噌汁(小松菜)	グレープフルーツ								

ひとつの
苗が...
田んぼに植えられた苗は、
およそ1週間ですぐに土の中
にしっかりとあたらしい根をは
ります。温度(おんど)が上
がるにつれて、葉の数もふえ
ていきます。



【約20日後】
葉が5~6枚になると、くきの
根もとから新しいきぎが生ま
れ、そのくきからまた次々と
くきがふえていきます。これ
が分けつ(株わかれ)です。



【約60日後】
分けつは田植えから約2か
月後、くきが20本前後にな
るまでつづきます。分けつ
が終わると種は水をあまり
ひつようとしなくなります。



夏が来ると...またまた
大変な
農作業が
つづいて
いきます!



田んぼには、巨大な
でもある!!
アロニア?
アロニアは、
田んぼには、ものがあるよ!



大きな農業機械が活躍する田んぼもあるけれど、
湘南や三浦の地域には、たぶん市民が、手作業で米を育てている
田んぼも たぶんあるよ!! 君もやってみよう??

*仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ