

鬼は外 オニバウト!! 福は内 フクハウチ!! で.....



幸せと春を呼びこもう!!

カフェテリアニュース
NO.11
発行：湘南学園食育推進委員会
2017年2月7日 発行

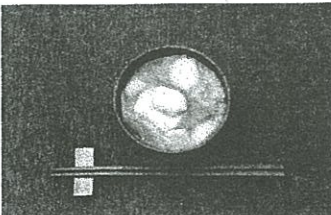
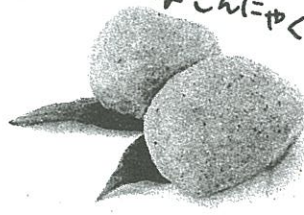
まだまだ寒い日が続いているけれど、"2月3日"の節分を過ぎて、"2月4日"の立春を迎えると、春のスタート。そう、節分は、冬の最終日でもあったのです。旧暦では、立春が一年の始まりだった!!...となると、2月18日(土)のおもちつきは、みんなが新しいスタートを祝う日として、なにかとですね。

昔から節分に食べると、縁起がいいと言われていたたべもの
*こんにやく
昔の人は "胃のほうき" なんて呼んでいたそうです。節分にたべると、胃内のデトックスを期待したのかな...

鬼はイワシの臭いが嫌いと言われていて、節分の日には塩焼きし、頭は、ひいらぎの枝にさし、戸口に掛けていたんだ。今は、あまり見ない風習かも。おみそか...節分=大晦日だったので、長生きなどを願って、"年越しそば"をたべたんだね。今、食べているのは、恵方巻だね。

*いわし
*そば

こんにやくや、いろいろなお野菜が入ったあたたかいお汁はお祝いの席のごちそうだったんだね。
*けんちん汁



湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~2月~

月		火		水		木		金		土							
定食 (500円)	ランチ(500円)	定食 (500円)	ランチ(500円)	定食 (500円)	ランチ(500円)	定食 (500円)	ランチ(500円)	定食 (500円)	ランチ(500円)	定食 (500円)	ランチ(500円)						
入試期間																	
節分																	
昔は、ここの大みそか.....																	
旧暦では、ここが一年の始まり... 立春 ここから春になっていく...																	
建国記念日 "かのや100年"の記念日 鹿屋市70th 特別メニュー 肉うどん おもちつき2017!! 大会																	
6	入試期間	7	イタリアン照り焼きチキン	がね天うどん	8	豚肉のスタミナ焼き	小松菜ときのこのグリル	9	鶏肉のトマトクリーム煮	豚丼	10	★ 鮭のオランダ焼き	カレーうどん	11	味増汁(なめこ)	炊込みご飯	
13	MICクラス ランチ タラのフライ(手作りカキソース)	肉団子ときのこのあんかけうどん	14	MIDクラス ランチ ジューシーハンバーグ	炊込み炒飯	15	MIAクラス ランチ 豆乳チヂミ(ピラフ)	焼き鳥丼	16	MIBクラス ランチ 骨付きチキングリル	味噌ラーメン	17	MIEクラス ランチ 豚汁(炊き込みご飯)	★ 焼肉丼	18	味噌汁(わかめと玉ねぎ)	高菜炒飯
20	鶏肉のチーズパン粉焼き	ビビンバ丼	21	ポークソテー	ツナトマトパスタ	22	鯉のサクサク揚げ	担々麺	23	チキンナゲット(パン)	肉味噌が-リッパイ	24	★ 和風ハンバーグ	あんかけかた焼きそば	25	ソースカツ	カレー風味ドリア
27	生姜焼き	タコライス	28	鮭のタルタル焼き	ハヤシライス	学園生は、みんな、地理でも勉強しなねー!! たくさん買いにきてー!											

*仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ OFF

peopletree & 毎年恒例のフェアトレードチョコマーケット開催 378円の板チョコが 310円!! 約20%OFF