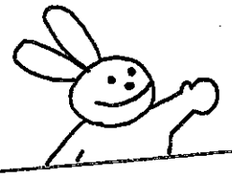

カフェテリアニュース

NO.3

発行：湘南学園食育推進委員会
2017年6月2日　発行

°oo1日 おくれてゴメンナサイ…

今月は、中高クラス委員コメづくりチームの奮闘を紹介！

ひとりひとりの小さな変化から、日本の食は少しずつ変わっていくのかもしれません

野菜づくりや米づくり…**農作業を少しでも体験してみると、いろんなことが見えてきます。**たとえば…「土を耕すってこんなにたいへんなの!?」「田んぼの“あぜ”ってこうやってつくるのかぁ」、「キュウリやトマトってこんなふうに大きくなっていくのか…」などなどたくさんの驚きや発見が。**さてさて、GW以降、中高クラス委員会「餅つきチーム」のメンバーたちが、三浦半島にある小松が池・池下（いけじた）　の田んぼで農作業に挑戦**しました！草取りから、あぜきり、代掻き（しろかき）、クロぬりの作業を２週にわたって行い、田植えも完了！

「こりゃあ、年明けの餅はウマいだろうなぁ！」「きっといつもと味が違うよね！」……**キツイ作業でしたが、さわやかな初夏の風に吹かれながら汗をかき、田んぼを棲家（すみか）とするたくさんの生き物たちに出会って作業したクラス委員たち…田植えの作業が終った美しい田んぼを見て、きっとそれぞれ心の中に“小さな変化”が**生まれたはず。さあ、これから梅雨の時期を迎えます。田んぼのミヤタマモチ（もち米）もすくすく育つことでしょう。

元気な、クラス委員コメづくりチーム！
H2・M2のみんな!!
湿地の生き物を守るため、一年中水を抜かないので、作業はタイヘンなんだ

H2の男子は、やっぱり力強い！

湘南学園カフェテリア　予定献立表　～6月～

今月は毎週水曜日に3品目としてラーメンが登場しま～す！

★…ラボ弁当有り
（6/23(金)のラボ弁は副菜が少ない為￥400円で販売します。）

月		火		水			木		金		土	
定食（500円）	ランチ(500円)	定食（500円）	ランチ(500円)	定食（500円）	ランチ(500円)	麺類(420円)	定食（500円）	ランチ(500円)	定食（500円）	ランチ(500円)	定食（500円）	ランチ(500円)
							1 とんかつ もやしのサラダ スープ（わかめとねぎ）	ツナトマトパスタ	2 ★ 鶏肉のポン酢焼き 小松菜の海苔和え 味噌汁(油揚げとねぎ)	プルコギ丼 りんごゼリー	3 試験前につきラボお休み	
5		6		7			8		9 M2学年ランチ お楽しみに♪		10 オープンキャンパスの為一般の方のご利用は出来ません	
				クラスランチ								
12 豚肉のスタミナ焼き キャロットラペ スープ（もやしとわかめ）	ｼｰﾌｰﾄﾞｶﾚｰｸﾘｰﾑﾊﾟｽﾀ	13 味噌マヨチキンカツ コールスロー 味噌汁（小松菜）	麻婆丼	14 MIE ジューシーハンバーグ オレンジ スープ（オニオン）	鶏チリ丼 春雨サラダ	味噌ラーメン	15 MIA 鮭のホイル包みﾁｬﾝｼﾞｬﾝ焼き風 きゅうりのさっぱり和え わかめのすまし汁	排骨飯	16 MIB ★ 鯵の竜田揚げ 五目金平 味噌汁（なめこ）	ポットシチュー サラダ みかんゼリー	17 南瓜のコロッケ チャプチェ スープ（もやし）	盛岡風じゃじゃ麺 炊込みご飯
19 MID ラボカレー ポテトサラダ 豆乳杏仁	焼肉定食 味噌汁（豆腐とねぎ）	20 MIC 豚シャブのジュレがけ さつまいもの甘煮 炊飯椀	しらすパスタ スープ（キャベツ）	21 白身魚の甘酢あん もやしと小松菜のナムル 味噌汁（大根と揚げ）	タコライス	サンマー麺	22 生姜焼き 豆腐の野菜あんかけ スープ(しめじとねぎ)	肉味噌ｶﾞｰﾘｯｸﾗｲｽ ヨーグルトゼリー	23 鶏肉となすの味噌炒め 小松菜の煮浸し 味噌汁(もやし)	★ 炊込み炒飯	24 鮭のフレッシュトマトソース カラフルピーマンのソテー 味噌汁(豆腐とわかめ)	鶏南蛮丼
26 鶏の照り焼き しゃきしゃき野菜の金平 スープ（きのこ）	ドライカレー	27 豚のハニーマスタード焼き 小松菜とコーンのソテー スープ（押し麦と人参）	冷製トマトパスタ	28 チキンナゲット(パン) レタスと海苔のサラダ スープ(クリームコーン)	ロコモコ丼	冷し塩ラーメン	29 NEW! ポークチャップ ひじき煮 味噌汁（じゃがいも）	親子丼	30 ★ 鮭のタルタル焼き 冷奴(オクラなめこ) 味噌汁(玉ねぎとキャベツ)	坦々麺 あかねこ飯		

＊仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。　NPO法人湘南食育ラボ