

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~4月~

今月は毎週火曜日に3品目としてラーメンが登場します！

★…ラボ弁あり

月		火			水		木		金		土																										
定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	麺 (420円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)																									
2 春休み																																					
9 春休み																																					
10 始業式の為お休み																																					
11 午前だけの為お休み																																					
12 ポークソテー		かき揚げ うどん		13 鮭のムニエル (マスタードソース)		★ ドライカレー		14 パリパリ チキンサラダ (パン)		チンジャオ ロース丼																											
												小松菜と揚げの 煮びたし		キャロットラペ		フライド ポテト		きゅうりの さっぱり和え																			
												味噌汁 (しめじとねぎ)		たけのこご飯		味噌汁 (大根)		スープ (玉ねぎ)		スープ (キャベツと人参)																	
16 生姜焼き		麻婆丼		17 鮭のvari パン粉焼き		炊き込み炒飯		サンマー麺		18 豚肉の 味噌マヨ焼き		親子丼																									
														れんこんサラダ		春雨サラダ		ひじきと切干大根のサラダ		健康診断の為お休み		★ 鶏の唐揚げ		肉うどん		ソースカツ		しらす丼 (ラボ風)									
														味噌汁 (小松菜)		スープ (えのき)		味噌汁 (キャベツ)		ごぼうと人参 の金平		味噌汁 (なめこ)		きつねごはん		味噌汁 (じゃがいもと玉ねぎ)		小松菜のごまあえ									
23 タンドリー チキン		豚丼		24 白身魚の レモンマヨソー ス		タコライス		味噌ラーメン		25 鶏胸肉の ねぎ塩たれ		ポテトグラタ ン (パン)		26 イタリアン ポークソテー		和風パスタ		27 ★ 鶏メンチ		豚キムチ丼		28 ラボカレー		焼肉丼													
																										コールスローサラダ		もやしサラダ		小松菜とコーンのソテー		ビーンズサラダ		大根とツナの和風あん		レタスと海苔のサラダ	
																										スープ (押麦と人参)		味噌汁 (豆腐とねぎ)		スープ (白菜と人参)		味噌汁 (大根とねぎ)		スープ (玉ねぎ)		スープ (えのきとわかめ)	
30 振替休日																																					

*仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ