

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~7月~

今月は毎週木曜日に3品目目として麺類が登場します！

★…ラボ弁あり

7/5,10,11は小学生も利用します。お弁当のみの方のご利用はお控えください。



月		火		水		木			金		土	
定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	麺 (420円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)
2		3		4		5			6		7	
鮭のホイルチャツ チャツ焼き	ハヤシライス	豚しゃぶ ジュレかけ	いわしの かば焼き丼	鱈の 竜田揚げ	冷やし中華	油淋鶏	すき焼き丼	冷やし ぶっかけ 肉うどん	★ ジューシー ハンバーグ	焼き鳥丼	タンドリーチ キン	ポーランド料 理
きゅうりのさっぱり和え		さつまいもの甘煮		五目金平		卵の花			オレンジ	千草和え		
わかめのすまし汁		沢煮椀		味噌汁 (なめこ)		味噌汁 (キャベツ)			スープ (オニオン)	スープ (もやし)		
9		10		11		12			13		14	
鶏の から揚げ	豚丼	豚肉の味噌漬 け	タコライス	豚肉の カレーソース 夏野菜	鶏南蛮丼	鮭のムニエル (マスタードソース)	豚キムチ丼	醤油 ラーメン	★ とんかつ	ラボカレー	イタリアン ポークソテー	フィッシュ バーガー
かぼちゃサラダ		もやしと人参のナムル		ポテトサラダ		切り干し大根			マカロニサラダ	ジャーマンポテト		
味噌汁 (大根)		スープ (かきたま)		スープ (わかめとねぎ)		味噌汁 (豆腐)			味噌汁 (えのき)	ヨーグルト ゼリー	スープ (押し麦と人参)	
16		17		18		19			20		21	
海の日		つけ ナポリタン	ハンバーグ カレー			夏休み						
		レタスと海苔のサラダ										
		スープ (豆乳)										
23		24		25		26			27		28	
						夏休み						
30		31										
夏休み												

*仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ