

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~9月~

今月は毎週水曜日に3品目目としてラーメンが登場します！

★…ラボ弁あり



月		火		水			木		金		土			
定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	麺 (420円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)		
											1 午前だけの為お休み			
3 豚しゃぶジュシかけ 親子丼		4 ジューシーハンバーグ チンジャオロースー丼		5 油淋鶏 ポークカレー 中華そば			6 鮭のチャン焼き風 冷やし中華		7 ★ 鱈の竜田揚げ ねぎ塩豚丼		8 午前だけの為お休み			
さつまいもの甘煮		オレンジ					卵の花	もやしのナムル	きゅうりのさっぱり和え		五目金平			
沢煮椀		スープ (オニオン)					味噌汁 (キャベツ)	ヨーグルト	わかめのすまし汁	あかねごはん	味噌汁 (なめこ)			
10		11		12			13		14		15 オープンキャンパスの為一般の方のご利用は出来ません			
前 期 期 末 試 験														
17 敬老の日		18 生姜焼き タコライス		19 チキンソテー 麻婆丼 味噌ラーメン			20 白身魚のオランダ焼き ドライカレー		21 ★ 鶏の唐揚げ 牛彩丼		22 焼肉定食 かつバーガー			
		大根サラダ					じゃがいもの金平		小松菜の海苔和え		春雨サラダ		水菜と豆腐のサラダ	
		味噌汁 (小松菜)					味噌汁 (えのき)		味噌汁 (じゃがいも)		味噌汁 (豆腐とねぎ)		味噌汁 (もやし)	ぶどうゼリー
24 秋分の日		25 鶏肉のねぎ塩だれ お好み焼き (白飯)		26 午後だけの為お休み			27		28 学園祭準備		29 30 学園祭			
		さつまいもの金平												
		味噌汁 (大根)												

*仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ