湘南学園カフェテリア　予定献立表　　～12月～

今月も定食の他に“300円うどん”を販売します。

★…ラボ弁(５００円)あり

月		火		水		木		金		土	
定食（500円）	ランチ（500円）	定食（500円）	ランチ（500円）	定食（500円）	ランチ（500円）	定食（500円）	ランチ（500円）	定食（500円）	ランチ（500円）	定食（500円）	ランチ（500円）
										1	
										ラボ休み	
3		4		5		6 全園 SL1 CL3		7		8	
後　期　中　間　試　験										鶏むね肉のねぎ塩だれ	肉うどん
										大学芋	
										味噌汁（キャベツ）	ひじきごはん
10		11 SL6		12		13 SL5		14 SL2 M1D		15	
チーズデミハンバーグ	親子丼	爆弾コロッケ	鹿屋ランチ（カンパチのひつまぶし・あら汁・白菜とにんじんの漬物）	生姜焼き	マカロニグラタン（パン）	中高休校		★鶏のから揚げ	豚丼	鶏メンチ	けんちんうどん
白菜の和風サラダ		キャロットラペ		きゅうりのさっぱり和え				切干大根の煮物		冬野菜のラタトゥイユ	
味噌汁（きのこ）		味噌汁（玉ねぎ）		味噌汁（揚げとねぎ）	ミネストローネ			味噌汁（白菜）		スープ（もやし）	2色ごはん
17 M1B		18 M1C		19 M1E		20 M1A		21 クッキー付き		22	
豚の味噌漬け	サンマーメン	温野菜付きミートローフ	白身魚のタルタル丼	鱈のフライ（手作りウスターソース）	カレーうどん	豆腐のステーキ(ひじきごはん)	★醤油かつ丼	フライドチキン（ピラフ）	ホワイトカレー		
小松菜と人参の和え物		りんごゼリー		五目豆		スイートポテト		コールスロー			
味噌汁（大根）	あかねごはん	スープ（オニオン）		味噌汁（もやし）	白飯	味噌汁（小松菜）		スープ（大根と人参）			
24		25		26		27		28		29	