

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~1月~

今月も定食の他に“300円うどん”を販売します。

★…今月よりラボ弁をリトルストアでカフェテリア営業日に販売いたします。
事前予約はラボ事務所にて承ります。

月		火		水		木		金		土	
定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)
冬 休 み											
7		8		9		10		11		12	
冬休み		スンドゥブチ ゲ	塩ラーメン	イタリアン 照り焼き チキン	麻婆ナス丼	チキンソテー	ポークカレー	ポークチャッ プ	鶏南蛮丼	牛丼	中華そば
		レタスと海苔の サラダ		もやしのサラダ		人参のしりしり		大根サラダ		きゅうりと白菜 の漬物	
		りんご	炊き込みごはん	スープ (クリームコーン)		味噌汁 (さつまいも)	ヨーグルト ゼリー	味噌汁 (玉ねぎ)		味噌汁 (大根葉)	高菜炒飯
14		15		16		17		18		19	
成人の日		鶏のから揚げ	しらす丼	豆腐のステーキ (ひじきごはん)	ドライカレー	豚の味噌漬け	ミートソース	鱈のフライ (手 作りウスター ソース)	とんこつ ラーメン	油淋鶏	ドリア
		切干大根の煮物		スイートポテト		小松菜と人参の和え物		五目豆		ポテトサラダ	
		味噌汁 (白菜)		味噌汁 (小松菜)	スープ (きのこ)	味噌汁 (大根)	スープ (ミルク ファンティ)	味噌汁 (もやし)	生姜ごはん	スープ (レタスとトマト)	
21		22		23		24		25		26	
温野菜つきミ ートローフ	味噌ラーメン	白身魚の オランダ焼き	豚のすき焼き風 丼	中高合唱コンクール		鶏肉のトマト クリーム煮	ブルコギ丼	豚肉のハニー マスタード焼き	いわしの かば焼き丼	中高休校	
りんごゼリー		小松菜の海苔和え				ミニサラダ		さつまいもの金平			
スープ (オニオン)	白飯	味噌汁 (なめこ)				スープ (かきたま)		味噌汁 (キャベツ)			
28		29		30		31					
生姜焼き	鶏チリ丼	煮込みハンバ ーグ	鹿屋ランチ (あら汁ラーメ ン・ミニそば 丼)	チキンかつ	豚キムチ丼	中高午前授業					
ジャーマンポテト		鉄骨サラダ		じゃがいもの煮物							
味噌汁 (揚げとねぎ)		スープ (中華)		味噌汁 (かぶ)							

*仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ