

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~2月~

今月も定食の他に“300円うどん”を販売します。

★…ラボ弁はリトルストアでカフェテリア営業日に販売いたします。  
事前予約はリトルストア・ラボ事務所にて承ります。

月		火		水		木		金		土	
定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)
										1 2 中学入試の為休校	
4 中学入試の為休校		5 中学入試の為休校		6 中学入試の為休校		7 白身魚の香草パン粉焼き	味噌カツ丼	8 和風ハンバーグ	ハッシュドビーフ	9 鶏肉のトマト煮	豚骨ラーメン
						小松菜の海苔和え		春雨サラダ		白菜のサラダ	
						味噌汁 (かぼちゃ)	りんご	スープ (コンソメジュリアン)		スープ (カレー)	白飯
11 建国記念日		12 鱈のフライ~ (手作りウスターソース)	担々麺	13 豚の味噌漬け	親子丼	14 温野菜つきミートローフ	肉うどん	15 豚肉のチーズのせ	ラボカレー	16 ハンバーガー	豚丼
		五目豆		小松菜と人参の和え物		りんごゼリー		さつまいものサラダ		マカロニサラダ	
		味噌汁 (もやし)	あかねごはん	味噌汁 (大根)		スープ (オニオン)	きつねごはん	スープ (白菜)	ヨーグルト	豆乳杏仁	味噌汁 (揚げとねぎ)
18 鶏のから揚げ	中華丼	19 回鍋肉	鹿屋ランチ (ひつまぶし あら汁)	20 鱈のサクサク揚げ	炊き込み炒飯	21 鶏むね肉のねぎ塩だれ	チゲうどん	22 豆腐のステーキ (ひじきごはん)	タコライス	23 白身魚のフライタルソース	ホワイトシチュー (パン)
切干大根の煮物		人参サラダ		小松菜とコーンのソテー	かぼちゃサラダ		スイーツポテト		大根と人参の和風庵	ミニサラダ	
味噌汁 (白菜)		味噌汁 (えのき)		味噌汁 (じゃがいもと玉ねぎ)	味噌汁 (豆腐)	白飯	味噌汁 (小松菜)	スープ (かきたま)	味噌汁 (キャベツと人参)	オレンジゼリー	
25 タンドリーチキン	サンマーメン	26 鶏メンチ	焼肉丼	27 中高午前授業		28 学年末試験					
じゃがいもとピーマンのソテー		れんこんサラダ									
スープ (大根と人参)	白飯	味噌汁 (さつまいも)									

\*仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ