

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~4月~

★…ラボ弁はリトルストアでカフェテリア営業日に販売いたします。
 事前予約はリトルストア・ラボ事務所にて承ります。

月		火		水		木		金		土	
定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)
春 休 み											
8 春休み		9 入学式の為休業		10 始業式の為休業		11 午前授業の為休業		12 ポークソテー ミートソース		13 鱈の変わり パン粉焼き (筍ごはん) 肉うどん	
								小松菜と人参のナムル		肉じゃが	
								スープ (玉ねぎ)		オレンジ 味噌汁 (キャベツ)	
15 チキンソテー 味噌ラーメン		16 鶏メンチ 豚キムチ丼		17 ジューシー ハンバーグ 焼き鳥丼		18 身体測定の為休業		19 イタリアン ポークソテー かきあげ丼		20 鶏ときのこのソ テー かつバーガー	
れんこんサラダ		切干大根の煮物		さつまいものレモン煮				人参のしりしり		もやしのサラダ	
味噌汁 (小松菜) 白飯		味噌汁 (じゃがいも)		味噌汁 (大根)				味噌汁 (揚げとねぎ)		スープ (キャベツと卵)	
22 鶏のから揚げ 豚丼		23 回鍋肉 鹿屋ランチ		24 生姜焼き ぶっかけ風 しらす丼 (Labo)		25 油淋鶏 チゲうどん		26 鱈のサクサク揚げ 麻婆丼		27 タンドリー チキン 春野菜とベーコ ンのパスタ	
人参サラダ		小松菜のごま和え あら汁ラーメン		じゃがいもとピーマンのソテー		大根とツナの 和風庵		じゃがいもの金平		ごぼうのから揚げ	
味噌汁 (もやし)		味噌汁 (なめこ) ミニそぼろ丼		味噌汁 (キャベツと人参)		味噌汁 (かぼちゃ) 白飯		味噌汁 (しめじ)		リンゴゼリー	
29 昭和の日		30 休校									

*仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ