

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~5月~

★…ラボ弁はリトルストアでカフェテリア営業日に販売いたします。  
事前予約はリトルストア・ラボ事務所にて承ります。

月		火		水		木		金		土	
定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)
				1 天皇即位の日		2 国民の休日		3 憲法記念日		4 みどりの日	
6 振替休日		7 イタリアン照り焼きチキン ナポリタン (Labo風)		8 爆弾コロッケ 鶏チリ丼		9 鶏むね肉のねぎ塩だれ 担々麺		10 キンパ 中華丼		11 ポークソテー チーズのせ パリパリチキンサラダ (パン)	
		大根のサラダ		さつまいものサラダ		野菜と豆腐のサラダ		チジミ レタスと海苔のサラダ		コールスロー	
		味噌汁 (じゃがいも) オレンジ		味噌汁 (キャベツと人参)		スープ (コンソメジュリアン) 白飯		レタスと海苔のサラダ スープ (かきたま)		スープ (もやし)	
13 鶏のから揚げ ハッシュドビーフ 小松菜のごま和え		14 鱈のオランダ焼き チキンドリア ひじきの煮物 ミニサラダ		15 ラボカレー (単品¥420) 豚しゃぶサラダうどん (単品¥420) 体育祭		16 ミートソース (単品¥420) チキンライス (単品¥420)		17 鮭のタルタル焼き Labo風中華そば れんこんの金平		18 鶏の照り焼き フィッシュバーガー ジャーマンポテト	
スープ (えのき)		味噌汁 (小松菜) オレンジゼリー						味噌汁 (油揚げとねぎ) 生姜ご飯		スープ (大根と人参)	
20 鮭のホイル焼き 盛岡風じゃじゃ麺 きゅうりのさっぱり和え わかめのすまし汁		21 ジューシーハンバーグ 鹿屋ランチ (ひつまぶしあ漬物) オレンジ スープ (オニオン)		22 鰯の竜田揚げ 冷やし塩ラーメン 五目金平 味噌汁 (なめこ) 炊き込みご飯		23 鶏肉のハニーマスタード焼き 炊き込み炒飯 春雨サラダ		24 油淋鶏 タコライス		25 豚肉のポン酢ソテー カレークリーム pasta 昆布と大根の煮物 ミニサラダ	
						味噌汁 (かぼちゃ) リンゴゼリー		味噌汁 (キャベツ)		味噌汁 (豆腐とねぎ) スープ (人参ときのこと)	
27 豚の焼き肉風 鶏南蛮丼 小松菜の海苔和え		28 鶏肉のチーズパン粉焼き チンジャオ丼 もやしの中華サラダ		29 とんかつ 親子丼 小松菜とコーンのソテー		30 生姜焼き ブルコギ丼 さつまいもの甘煮		31 豚肉のBBQソース ラボカレー キャロットラペ			
味噌汁 (大根と人参)		スープ (トマトとレタス) りんご		味噌汁 (玉ねぎ)		沢煮椀		スープ (キャベツ)			

\*仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ