

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~6月~

★…ラボ弁はリトルストアでカフェテリア営業日に販売いたします。  
事前予約はリトルストア・ラボ事務所に承ります。

月		火		水		木		金		土	
定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)
										1	
3	4 全園			5	6 M3学年			7 M2学年 SL1		8	OC中高休校
前期中間試験											
10		11 SL3		12		13 M1E SL6		14 M1C		15	
タンドライー チキン	冷やし 豚うどん	豚肉の味噌漬 け	鹿屋ランチ (ひつまぶし あら汁 漬物)	チキンかつ	ハヤシライス	ジューシー ハンバーグ	牛彩丼	鮭の ホイル焼き	ロコモコ丼	回鍋肉	冷やし中華
マカロニサラダ		鉄骨サラダ		ポテトサラダ		オレンジ		きゅうりのさっぱり和え		冷奴(ねぎ塩)	
スープ (えのき)	白飯	味噌汁(小松 菜)		味噌汁(もやし)		スープ (オニオン)	味噌汁 (豆腐とネギ)	わかめのすまし汁	りんごゼリー	味噌汁(じゃが いもと玉ねぎ)	きつねごはん
17 M1D		18 M1A		19 M1B		20		21 SL2		22	
生姜焼き	かきあげ丼	鱈の竜田揚げ	中華そば (Labo風)	油淋鶏	豚丼	イタリアンポー クソテー	焼き鳥丼	肉巻き	ドライカレー	鶏肉の 味噌マヨ焼き	ハンバーガー
さつまいもの甘煮		五目金平		卵の花の炒り煮		小松菜と人参のナムル		じゃがいもとピーマンの ガーリックソテー		れんこんサラダ	
沢煮椀		味噌汁 (なめこ)	高菜炒飯	味噌汁(キャベツ)		スープ(コンソメジュリアン)		スープ(かきたま)		スープ(ミネストローネ)	
24		25 CL5		26		27 CL4		28		29	
鶏肉とナスの 味噌炒め	お好み焼き (白飯)	ポテト コロッケ	ポークカレー	豚肉の スタミナ焼き	棒棒鶏麺	チキンソテー	彩菜チンジャオ ロースー丼	鮭のムニエル フレッシュ トマトソース	ガパオ	鶏むね肉の ねぎ塩たれ	キャベツと しらすの パスタ
竹輪の磯部揚げ		小松菜と揚げの煮浸し		切干大根の煮物		人参しりしり		もやしのナムル		かぼちゃのサラダ	
味噌汁(大根)		スープ(わかめともやし)		味噌汁 (玉ねぎ)	あかねごはん	味噌汁 (えのき)	ミルクプリン	スープ(ミルファンティ)		スープ(人参と キャベツ)	オレンジゼリー

\*仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ