

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~7月~

★…ラボ弁はリトルストアでカフェテリア営業日に販売いたします。
事前予約はリトルストア・ラボ事務所にて承ります。

月		火		水		木		金		土	
定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)
1		2		3		4		5		6	
鶏のから揚げ	炊き込み炒飯	鶏メンチ	中華そば (Labo風)	鮭のムニエル (マスタードソース)	チキンライス (卵のせ)	とんかつ	タコライス	イタリアン照り焼きチキン	汁なし担々麺	鶏肉のサルサソース	ミートソース
千草和え		人参とツナのサラダ	生姜ごはん	ジャーマンポテト		水菜と豆腐のサラダ		刻み昆布の金平	白飯	さつまいものサラダ	
味噌汁 (わかめと玉ねぎ)		味噌汁 (じゃがいも)		スープ (キャベツと玉ねぎ)		スープ (かきたま)		味噌汁 (小松菜)		スープ (コンソメジュリアン)	
8		9		10		11		12		13	
ジューシーハンバーグ	ハッシュドビーフ	油淋鶏	プルコギ丼	鮭のホイル焼き	ラボカレー	鱈の竜田揚げ	豚キムチ丼	生姜焼き	麻婆丼	★香港チームとの交流会★ 鶏のから揚げ 肉団子 ブロッコリーとイカの中華炒め 押し寿司 椀子うどん	
オレンジ		卵の花の炒り煮		きゅうりのさっぱり和え		五目金平		さつまいもの甘煮			
スープ (オニオン)		味噌汁 (キャベツ)		わかめのすまし汁	りんごゼリー	味噌汁 (なめこ)		沢煮椀			
15		16		17		18		19		20	
海の日		すき焼き丼	とんこつラーメン	夏休み							
		オレンジ									
		味噌汁 (大根)	あかねごはん								
22		23		24		25		26		27	
夏休み											
29		30		31							
夏休み											

*仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ