

湘南学園カフeteria 予定献立表 ~9月~

★…ラボ弁はリトルストアでカフeteria営業日に販売いたします。
事前予約はリトルストア・ラボ事務所にて承ります。

月		火		水		木		金		土	
定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)
2		3		4 M1B		5 M1E 6SL		6 M1C		7	
タンドリーチキン	冷やし中華	鮭のムニエル フレッシュ トマトソース	ポークカレー	生姜焼き	かきあげ丼	油淋鶏	牛彩丼	ジューシー ハンバーグ	親子丼	ラボ休み	
ポテトサラダ		小松菜と人参のナムル		さつまいもの甘煮		卵の花の炒り煮		オレンジ			
スープ (きのこ)	リンゴゼリー	味噌汁 (大根)	ヨーグルト	沢煮椀		味噌汁 (キャベツ)		スープ (オニオン)	味噌汁 (じゃがいも)		
9 M1D		10 M1A 3SL		11 1SL		12 4SL		13		14	
鱈の竜田揚げ	焼き鳥丼	鮭の ホイル焼き	豚のねぎ塩丼	鶏のから揚げ	冷やし 肉うどん	中高午前授業		前期期末試験			
五目金平		きゅうりのさっぱり和え		大根サラダ							
味噌汁 (なめこ)		わかめのすまし汁		味噌汁 (しめじとねぎ)	生姜ご飯						
16		17 全園 5CL		18		19		20		21	
敬老の日		前期期末試験						中高家庭学習日		オープンキャンパスの為 中高休校	
23		24		25		26		27 2SL		28	
秋分の日		鱈のフライ サルサソース	ハッシュド ビーフ	鶏メンチ	鹿屋ランチ (あら汁ラー メン&ミニそ ぼろ丼)	ミートボール	ぶっかけ しらす丼 Labo風	ポークソテー	タコライス	鶏南蛮	豚キムチ丼
		人参しりしり		小松菜の 海苔和え		ごぼうのから揚げ		小松菜とコーンのソテー		大根と昆布の煮物	
		スープ (コーン)		味噌汁 (揚げとねぎ)		オレンジゼリー	味噌汁 (かぼちゃ)	スープ (大根と人参)		味噌汁 (キャベツと人参)	
30											
鶏ときのこの ソテー	炊き込み炒飯										
コールスロー											
味噌汁 (さつまいも)											

*仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ