

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~12月~

は郷土料理です。

★…ラボ弁はリトルストアでカフェテリア営業日に販売いたします。
事前予約はリトルストア・ラボ事務所にて承ります。

月		火		水		木		金		土	
定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)
2		3		4		5		6		7	
中高後期中間試験										チンジャオ丼 (単品¥420)	
9		10		11		12		13		14	
タンドリーチキン	豚骨ラーメン	鮭の変わりパン粉焼き	豚丼	チーズデミハンバーグ	ラボカレー	中高休校		野菜たっぷりミートローフ	肉うどん (単品¥420)	ソースかつ	サンマーメン (郷土料理) (単品¥420)
ポテトサラダ		ビーンズサラダ		大根とツナのサラダ			スープ (オニオン)	もやしと小松菜のナムル			
スープ (えのき)	白飯	味噌汁 (かぼちゃ)		へらへら団子 (郷土料理)	オレンジゼリー		リンゴゼリー	味噌汁 (じゃがいも)			
16		17		18		19		20		21	
豚肉の味噌漬け	プルコギ丼	鱈のフライ (手作りソース)	親子丼	鶏のから揚げ	麻婆丼	中高午前授業		フライドチキン	ホワイトカレー (ピラフ)	冬休み	
小松菜と人参の和え物		五目豆		切干大根の煮物			コールスロー				
味噌汁 (大根)		味噌汁 (もやし)		味噌汁 (白菜)			スープ (大根と人参)				
23		24		25		26		27		28	
冬休み											

*仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ