

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~1月~

は郷土料理です。

★…ラボ弁はリトルストアでカフェテリア営業日に販売いたします。
事前予約はリトルストア・ラボ事務所に承ります。

月		火		水		木		金		土			
定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)		
				1		2		3		4			
								冬休み					
6		7		8		9		10		11			
冬休み				豚のすき焼き丼 (単品¥420)		鶏の香草パン 粉焼き フライドポテト スープ (レタスと トマト)		中華そば (Labo風) あかねごはん		豚の ねぎ塩だれ ミートソース さつまいもの甘煮 スープ (コーン)		BBQチキン 炊き込み炒飯 キャロットラペ スープ (わかめ)	
13		14		15		16		17		18			
成人の日		鶏のから揚げ 切干大根の煮物 味噌汁 (白菜)		チゲうどん 白飯		野菜たっぷり ミートローフ スープ (オニオン) りんごゼリー		鶏チリ丼 五目豆 味噌汁 (もやし)		豚の味噌漬け かきあげ丼 小松菜と人参の和え物 味噌汁 (大根)		鶏の照り焼き 野菜添え カレーうどん (単品¥420) ポテトサラダ 味噌汁 (キャベ ツと玉ねぎ)	
20		21		22		23		24		25			
ふわふわ豆腐 ハンバーグ(ひ じきごはん) 豚キムチ丼 スイートポテト 味噌汁 (小松菜)		回鍋肉 きゅうりの さっぱり和え 味噌汁 (じゃがいも)		鹿屋ランチ (あら汁ラー メン&そぼろ 丼) 牛彩丼		鶏南蛮 (郷 土料理) いわしのかば 焼き丼 コールスロー 味噌汁 (かぼちゃ)		ポークソテー (チーズのせ) ロコモコ丼 人参サラダ スープ (しめじ)		中高合唱コンクール		とんかつ チキンライス 卵のせ (単品¥420) 小松菜の海苔和え りんご	
27		28		29		30		31					
油淋鶏 五目金平 味噌汁 (かぶ)		豚の焼き肉丼 鮭とチーズの ホイル包み焼き ごぼうの から揚げ 芋煮汁 (郷土料理)		牛彩丼		鶏メンチ 和風パスタ 豆腐と水菜のサラダ スープ (きのこ)		鶏肉のトマト クリーム煮 ドライカレー ジャーマンポテト スープ (大根と人参)		中高午前授業			

*仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ