

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~2月~

★…ラボ弁はリトルストアでカフェテリア営業日に販売いたします。
事前予約はリトルストア・ラボ事務所にて承ります。

月		火		水		木		金		土	
定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)
										1 中学入試の為休校	
3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31										中学入試の為休校	
								ポークソテー (チーズのせ)		ラボカレー	
								白菜のサラダ		チキンかつ	
								スープ (コンソメジュリアン)		肉うどん (単品420円)	
										春雨サラダ	
										味噌汁 (玉ねぎ)	
10 タンドリー チキン		11 建国記念日		12 M1B 豚の味噌漬		13 M1E 鶏のから揚げ		14 M1C ふわふわ豆腐 ハンバーグ (ひじきごはん)		15 鶏のから揚げ	
ハッシュドビーフ				チーズデミ ハンバーグ		ぶっかけしらす丼 (Labo風)		ポークカレー		担々麺 (単品420円)	
かぼちゃサラダ				小松菜と人参の和え物		切干大根の煮物		スイートポテト		大根と人参の 和風庵	
スープ (トマトとレタス)				味噌汁 (大根)		味噌汁 (白菜)		味噌汁 (小松菜)		味噌汁 (じゃがいも)	
17 M1D 鱈のフライ (手作りソース)		18 M1A 全園/SL3 野菜たっぷり ミートローフ		19 和風ジューシーハ ンバーグ		20 SL4/CL6 チキンソテー		21 SL2 豚肉のハニー マスタード焼き		22 タコライス	
焼き鳥丼		鹿屋ランチ (かんぱちの ひつまぶし、あ ら汁、 みかんゼリー)		プルコギ丼		豚丼		カツカレー		カレークリーム パスタ (単品420円)	
五目豆		スープ (オニオン)		ひじき煮		千草和え		コールスロー		人参のしりしり	
味噌汁 (もやし)		りんごゼリー		味噌汁 (さつまいも)		味噌汁 (揚げとねぎ)		味噌汁 (わかめ)		スープ (もやし)	
24 振替休日		25 SL5 スンドゥップチゲ		26 ジューシー ハンバーグ		27 鶏のから揚げ		28 イタリアンポー クソテー		29 学年末試験前の為お休み	
		ハヤシライス		親子丼		麻婆ナス丼		ポークカレー			
		レタスと海苔のサラダ		小松菜と人参の和え物		マカロニサラダ		じゃがいもとピーマンのソテー			
		りんご		味噌汁 (大根)		味噌汁 (えのき)		スープ (かきたま)		ヨーグルト	

*仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ