

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~7月~

★…ラボ弁はリトルストアでカフェテリア営業日に販売いたします。
事前予約はリトルストア・ラボ事務所にて承ります。

月		火		水		木		金		土	
定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)
				1 チキンライス のせ) (卵)		2 鶏の照り焼き野菜添え		3 ポテトコロッケ		4 豚キムチ丼	
				人参の甘酢漬け		竹輪の磯辺揚げ		厚揚げの煮物		レタスと海苔のサラダ	
				味噌汁 (じゃがいも)		味噌汁 (玉ねぎ)		味噌汁 (小松菜)		スープ (きのこ)	
6 豚肉の帯広風炒め	7 七タちらし	8 カツオのごまがらめ	9 鶏肉のトマトクリーム煮	10 豚肉の味噌マヨ焼き	11 麻婆丼						
ラタトゥイユ	鶏ごぼう天	ポテトサラダ	いんげんのおかか和え	小松菜の煮浸し	かぼちゃサラダ						
スープ (大根と人参)	味噌汁 (なす)	味噌汁 (玉ねぎ)	スープ (キャベツと卵)	味噌汁 (わかめ)	スープ (コーン)						
13 鮭の変わりパン粉焼き	14 豚肉のねぎ塩炒め	15 生姜焼き	16 BBQチキン	17 鱈の竜田揚げ	18 ミートソース						
ウインナーと玉ねぎの ケチャップ炒め	マカロニサラダ	ひじきのサラダ	じゃがいもの金平	千草和え	豆腐と水菜のサラダ						
スープ (かきたま)	味噌汁 (かぼちゃ)	味噌汁 (大根)	スープ (コンソメジュリアン)	味噌汁 (揚げとねぎ)	オレンジゼリー						
20 ジューシーハンバーグ	21 チンジャオロース丼	22 油淋鶏	23 海の日	24 スポーツの日	25 ドライカレー						
春雨サラダ	さつまいものレモン煮	ほうれん草と人参のナムル			大根とツナのサラダ						
スープ (玉ねぎ)	スープ (トマトと卵)	味噌汁 (さつまいも)			すいか						
27 イタリアン照り焼チキン	28 味噌かつ	29 チキンステーキ	30 肉巻き	31 マンモスバーグ							
切干大根の煮物	五目煮豆	和風パスタ	青菜としらすの和え物	コンソメポテト							
味噌汁 (しめじとねぎ)	スープ (もやし)	スープ (えのき)	味噌汁 (なめこ)	スープ (ミルファンテイ)							

*仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ