

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~8月~

★…ラボ弁はリトルストアでカフェテリア営業日に販売いたします。
事前予約はリトルストア・ラボ事務所にて承ります。

月		火		水		木		金		土	
定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)
										1	鶏南蛮 いんげんお浸し 味噌汁 (しめじとえのき)
3	ラボカレー	4	いわしの蒲焼き	5	豚丼	夏休み (面談期間)					8
	ブロッコリーの海苔マヨ和え		カラフルピーマンのソテー		ほうれん草のお浸し						
	りんご寒天		味噌汁 (キャベツと大根)		味噌汁 (さつまいも)						
10	夏休み										15
17	夏休み										22
24	タンドリーチキン	25	牛彩丼	26	鶏の唐揚げ	27	回鍋肉	28	鮭のマヨネーズ焼き	29	焼肉丼
	じゃがいもとコーンのソテー		キャベツのサラダ		れんこんと人参の金平		シラス入り卵焼き		じゃがいもとソーセージの洋風煮		もやしと人参のナムル
	スープ (キャベツと人参)		スープ (もやしとわかめ)		味噌汁 (大根と揚げ)		味噌汁 (小松菜と人参)		スープ (オニオン)		味噌汁 (小松菜と揚げ)
31	鶏の照り焼き 野菜添え										
	ブロッコリーとしめじのソテー										
	味噌汁 (かぼちゃ)										