

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~2020年9月~

★…ラボ弁はリトルストアでカフェテリア営業日に販売いたします。
事前予約はリトルストア・ラボ事務所にて承ります。

月		火		水		木		金		土			
定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)		
		1 鶏メンチ ひじき煮 味噌汁 (豆腐)	2 しめじと鶏肉の炊き込みご飯 /干しエビとじゃこのがんも どき れんこんの甘辛煮 味噌汁 (ほうれん草)	3 鯿のサクサク揚げ ブロッコリーの卵炒め 味噌汁 (じゃがいも)	4 シューシーハンバーグ 小松菜と人参のナムル スープ (玉ねぎ)	5 冷やし塩ラーメン 梨 鶏肉のケチャップ煮 キャベツのレモン酢 かぼちゃの含め煮	6	7 酢鶏 キャベツの海苔和え スープ (かきたま)	8 豚肉のスタミナ焼き さつまいもの金平 味噌汁 (揚げとねぎ)	9 イタリアンピラフ 鮭ときのこのクリーム煮 かぼちゃとブロッコリーのサ ラダ スープ (玉ねぎと人参)	10 チキンステーキ 和風パスタ スープ (キャベツ)	11 豚肉の味噌漬け 千草和え 味噌汁 (卵とねぎ)	12 午前だけの為お休み
14	SL5	15	SL2	16	SL4	17	SL3	18	SL3	19	前期期末試験		
前期期末試験													
21		22		23	SL6	24		25	SL1	26	カツカレー		
敬老の日		秋分の日		前期期末試験						ヨーグルト寒			
28		29		30									
豚肉の中華風焼き		ドライカレー		豚肉のかりん揚げ									
さつまいものレモン煮		スパニッシュオムレツ		竹輪とピーマンの醤油炒め									
味噌汁 (もやし)		オレンジゼリー		味噌汁 (大根と人参)									

*仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ