

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~2020年11月~

は郷土料理です。

★…ラボ弁はリトルストアでカフェテリア営業日に販売いたします。
事前予約はリトルストア・ラボ事務所にて承ります。

月		火		水		木		金		土				
定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)			
2	ポークソテー 担々麺	3 文化の日	4 鶏メンチ 牛彩丼	5 午前授業	6 白身魚のチーズパン粉焼き 炊き込み炒飯	7 鶏南蛮 ミートソース	ひじきの煮物	大豆とツナのサラダ	春雨サラダ	ジャーマンポテト	りんご あかねご飯	けんちん汁	味噌汁 (じゃがいも)	スープ (コーン)
9 M1A	鶏の唐揚げ 肉うどん	10 SL2.3	11 SL4	12 SL5	13 M1C SL1	14	切干大根の煮物	フィッシュ&チップス プルコギ丼	豚肉の中華炒め 和風タコライス	鶏肉のクリーム煮 豚のねぎ塩丼	豚の味噌漬 ドライカレー	ホワイトシチュー (ピラフ)	中華丼	
オレンジ	へらへら団子	スープ (豆腐とねぎ)	もやしのサラダ	やみつきピーマン	じゃがいもとしめじのソテー	わかめとレタスのサラダ	オレンジ	へらへら団子	味噌汁 (えのき)	スープ (トマトと卵)	スープ (大根と人参)	オレンジゼリー		
16 M1B	ふわふわ豆腐ハンバーグ チンジャオ丼	17 M1E	18	19	20 M1D	21	人参しりしり	野菜たっぷりミートローフ いわしのかば焼き丼	回鍋肉 讃岐うどん	ハニーマスタードポーク 親子丼	生姜焼き 鱈のフライタルタルソース	振替休日		
味噌汁 (さつまいも)	人参しりしり	ブロックリーのペペロンチーノ風	鉄骨サラダ	プロテインサラダ	人参の金平	小松菜のお浸し	味噌汁 (さつまいも)	りんご寒天	スープ (玉ねぎ)	炊き込みごはん	味噌汁 (大根)	味噌汁 (しめじ)		
23 勤労感謝の日	24 SL2	25 SL4	26 SL3	27 SL1	28	30 午前授業	ポークチャップ 海軍カレー	かぼちゃサラダ ミニサラダ	午前授業	豚肉の甘辛炒め 鶏チリ丼	鶏天 (さつまいもごはん) キャベツとトマト、しらすの pasta	和風ハンバーグ ハッシュドビーフ		
	味噌汁 (小松菜)	牛乳	味噌汁 (白菜)	味噌汁 (キャベツ)	みかん	スープ (コンソメジュリアン)		味噌汁 (白菜)	味噌汁 (白菜)	味噌汁 (白菜)	みかん			

*仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ