

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~2020年12月~

は郷土料理です。

★…ラボ弁はリトルストアでカフェテリア営業日に販売いたします。
事前予約はリトルストア・ラボ事務所にて承ります。

月		火		水		木		金		土	
定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)
		1		2		3		4		5	
後期中間試験										チキンソテー	豚骨ラーメン
										さつまいものサラダ	
										スープ (コウリム)	あかねごはん
7	M1A SL3	8	M1E SL2	9		10	SL4	11	M1C SL1	12	
野菜たっぷり ミートローフ	お好み焼き (白飯)	鱈のフライ~ タルタルソース	タコライス	鶏の照り焼き 野菜添え	肉うどん	豚肉の かりん揚げ	麻婆丼	豆腐 ハンバーグ (ひじきご飯)	バーベキュー チキン	油淋鶏	カレー クリーム パスタ
ブロッコリーのペパロンチーノ風		五目金平		大根と人参の 洋風煮		竹輪とピーマンの醤油炒め		人参しりしり		豆腐と水菜のサラダ	
りんご寒		味噌汁 (しめじ)		スープ (わかめ)		へらへら団子		味噌汁 (小松菜)		スープ (玉ねぎ)	
14	SL5	15	SL6	16		17		18	M1D	19	
中高休校		鯨の 竜田揚げ	味噌煮込み うどん	クリスマスピ ラフ/フライ ドチキン	海軍カレー	ポークソテー (チーズのせ)	スンドゥップ チゲ	豚肉の 味噌漬	ぶっかけ風~ しらす丼	入試説明会	
		千草和え		ポテトサラダ		ミニサラダ		もやしサラダ		小松菜と人参の和え物	
		味噌汁 (じゃがいも)		白飯		いちご		牛乳		スープ (えのき)	
		スープ (りんご)						スープ (もやし)			
21		22	M1B	23		24		25		26	
学園祭準備		鶏の唐揚げ	ドライ カレー	イタリアンポー クソテー	焼き鳥丼	ジューシー ハンバーグ	チキンライス 卵乗せ	味噌ラーメン 品420円) (単		冬休み	
		切干大根の煮物		白菜のサラダ		大根のサラダ					
		(M1B) 鶏の唐揚げ /切干大根の煮物/オレンジ	オレンジ	スープ (ミルク ファンティ)	味噌汁 (かぼちゃ)	スープ (キャベツ)					
28		29		30		31		冬休み			
冬休み											

*仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ