

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~2021年1月~

は郷土料理です。

★…ラボ弁はリトルストアでカフェテリア営業日に販売いたします。
事前予約はリトルストア・ラボ事務所にて承ります。

月		火		水		木		金		土	
定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)
								1		2	
								冬休み			
4		5		6		7		8		9	
冬休み								M1C			
								鶏のから揚げ	豚キムチ丼	ポークソテー	ハッシュドビーフ
								切干大根の煮物		人参サラダ	
								オレンジ		スープ (コーン)	
11		12		13		14		15		16	
成人の日		豚の味噌漬	牛彩丼	鶏メンチ	鯖のポン酢バター焼き	豚肉すき焼き煮	ミートソース	ふわふわ豆腐ハンバーグ(ひじきご飯)	鶏チリ丼	フィッシュ&チップス	チゲうどん
		小松菜と人参の和え物		ピーマンと人参の味噌炒め		キャベツと人参のおかか和え		人参しりしり		もやしのサラダ	
		味噌汁 (じゃがいも)		味噌汁 (豆腐とねぎ)		スープ (かきたま)		味噌汁 (さつまいも)		スープ (ミネストローネ)	生姜ごはん
18		19		20		21		22		23	
M1A	SL3	全園	SL6	SL4	SL5	SL1					
鱈のフライ~タルタルソース	鶏飯	ポークチャップ	讃岐うどん	タンドリーチキン	豚丼	鱈の甘酢あんかけ	担々麺	イタリアン照り焼きチキン	ポークカレー	煮込みハンバーグ	サンマーメン
五目金平		かぼちゃサラダ		ほうれん草とコーンのソテー		ウインナーとじゃがいもの炒め物		もやしのナムル		白菜のサラダ	
味噌汁 (玉ねぎ)	りんご	味噌汁 (揚げとねぎ)	炊き込みご飯	味噌汁 (大根)		味噌汁 (わかめ)	白飯	スープ (きのこ)	ヨーグルトゼリー	スープ (オニオン)	みかん
25		26		27		28		29		30	
M1B	SL2	SL5	SL1								
野菜たっぷりミートローフ	肉うどん	鶏肉のグリルきのこソース		チンジャオ丼	皿うどん	鶏肉のマーマレード焼き	豚肉のねぎ塩丼	豚肉のスタミナ焼き	かき揚げ丼	入試準備	
ブロッコリーのペペロンチーノ風		じゃがいもといんげんのガーリックソテー		大学芋		ポテトのカレー揚げ		きんぴらごぼう			
りんご寒	へらへら団子	味噌汁 (小松菜)		スープ (押し麦と人参)	茶碗蒸し	スープ (大根と人参)		味噌汁 (白菜)			

*仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ