

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~2021年2月~

は郷土料理です。

★…ラボ弁はリトルストアでカフェテリア営業日に販売いたします。
事前予約はリトルストア・ラボ事務所にて承ります。

月		火		水		木		金		土	
定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)
中学入試期間											
1		2		3		4		5		6	
8 M1A		9 M1E		10		11		12 M1C		13	
豚肉の味噌漬	かき揚げ丼	ふわふわ豆腐ハンバーグ (ひじきご飯)	鶏の照り焼き 野菜添え	バーベキューポーク	タコライス	建国記念日		野菜たっぷりミートローフ	ポークカレー	フィッシュ&チップス	チゲうどん
小松菜と人参の和え物		人参のしりしり		竹輪とピーマンの醤油炒め				フロッコリーのペペロンチーノ風		もやしのサラダ	
味噌汁 (じゃがいも)		味噌汁 (さつまいも)		スープ (押し麦と人参)				りんご寒		ミネストローネ	生姜ご飯
15 M1B SL6		16 SL2,5		17		18 SL4		19 M1D		20	
鱈のフライ ~タルタルソース	鶏飯	チンジャオ丼	讃岐うどん	鶏肉のねぎ塩炒め	豚丼	イタリアンポークソテー	麻婆丼	鶏のから揚げ	肉うどん	煮込みハンバーグ	しらす丼
五目金平		もやしと油揚げの炒めもの		厚揚げの旨煮		かぼちゃとフロッコリーのサラダ		切干大根の煮物		白菜のサラダ	
味噌汁 (小松菜)	りんご	味噌汁 (きのこ)	炊き込みご飯	味噌汁 (大根)		スープ (かきたま)		オレンジ		味噌汁 (玉ねぎ)	
22 SL3		23		24		25		26 SL1		27	
生姜焼き	担々麺	天皇誕生日		チキンかつ	皿うどん	豚肉のシンギスカン風炒め	プルコギ丼	鱈のラタトゥイユ	塩ラーメン	午前だけの為お休み	
さつまいもの甘煮				こんにゃくの甘煮		ごぼうチップス		ジャーマンポテト			
味噌汁 (豆腐とねぎ)	へらへら団子			スープ (大根と人参)	茶碗蒸し	味噌汁 (もやし)		味噌汁 (白菜)	みかん		

*仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ