

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~2021年4月~

★…ラボ弁はリトルストアでカフェテリア営業日に販売いたします。  
事前予約はリトルストア・ラボ事務所にて承ります。

月		火		水		木		金		土		
定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	
						1		2		3		
								春休み				
5		6		7		8		9		10		
		春休み						始業式		パリパリチキンの春野菜サラダ	ドライカレー	
										ジャーマンポテト		
										スープ (キャベツ)		
12		13		14		15		16		17		
鶏の照り焼き 野菜添え	チンジャオ ロースー丼	油淋鶏	お好み焼き (白飯)	たけのご飯 / 豚肉の味噌 漬け	肉うどん	身体測定		鱈の 竜田揚げ	タコライス	イタリアン ポーク ソテー	豚丼	
大根とツナの和風庵		もやしときゅうりのサラダ		ほうれん草の 菜種和え		ピーマンとウィンナーの ソテー		水菜と豆腐のサラダ				
味噌汁 (玉ねぎ)		味噌汁 (揚げとわかめ)		味噌汁 (えのき)		生姜ご飯	味噌汁 (豆腐 とねぎ)	オレンジ	スープ (レタスと卵)			
19		20		21		22		23		24		
春野菜の カレー炒め	麻婆丼	ヤンニョム チキン	ロコモコ丼	豚肉の トンテキ	かきあげ丼	鱈の香草パン 粉焼き	ラボカレー	生姜焼き	ハッシュド ビーフ	タンドリー チキン	ミートソース	
さわやかキャベツ		かぼちゃサラダ		千草和え		ブロッコリーとしめじの ソテー		ひじきと大豆 の煮もの		さつまいものサラダ		
味噌汁 (なめこ)		スープ (しめじ)		味噌汁 (じゃがいも)		味噌汁 (かぼちゃ)	ヨーグルト	味噌汁 (小松菜)	リンゴゼリー	スープ (大根と人参)		
26		27		28		29		30				
鮭の変わりパ ン粉焼き	親子丼	豚肉の 甘辛炒め	牛彩丼	チキンかつ	味噌ラーメン	昭和の日		休み				
人参とピーマンの味噌炒め		切干大根の 煮物		小松菜の しらす和え								
味噌汁 (さつまいも)		味噌汁 (豆腐と揚げ)		スープ (かきたま)		白飯						

\*仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ