

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ～2021年5月～

★…ラボ弁はリトルストアでカフェテリア営業日に販売いたします。  
事前予約はリトルストア・ラボ事務所にて承ります。

月		火		水		木		金		土							
定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)						
										GW							
3	GW			5		6	イタリアンピラフ /スパニッシュオムレツ 和風 タコライス	豚肉の ポン酢炒め	プルコギ丼	8	タンドリー チキン	ミート ソース					
							ブロッコリーサラダ	小松菜と人参 のナムル			キャロットラペ						
							スープ (大根)	味噌汁 (さつまいも)			スープ (キャベツと卵)						
10	鶏メンチ	中華丼	11	回鍋肉	鶏南蛮丼	12	チキン ステーキ	冷やしうどん	13	バーベキュー ポーク	いわしのかば 焼き丼	14	鶏の照り焼き 野菜添え	ハヤシライス	15	鱈のムニエル ～トマトソー ス	チキングラタ ン (パン)
	きんぴらごぼう		しらたきの和風サラダ		和風パスタ				大根と人参の煮物	なすとピーマンの味噌炒め		ポテトサラダ					
	味噌汁 (小松菜)		味噌汁 (じゃがいも)		スープ (かきたま)	炊き込みご飯		味噌汁 (玉ねぎ)	スープ (しめじとねぎ)		味噌汁 (わかめ)	オレンジ ゼリー					
17	豚肉の かりん揚げ	チキンライス～ 卵のせ	18	鶏肉の 胡麻焼き	しらすとキャベ ツ、トマトのパ スタ	19	体育祭		20	鶏肉のグリルきのこソース		21	豚肉の帯広風炒め		22	鶏肉のハニー マスタード 焼き	中華そば～ Labo風
	キャベツとしめじのソテー		じゃがいもとピーマンのガー リックソテー						大根の中華炒め	磯の香和え		ラタトゥイユ					
	スープ (コーン)		味噌汁 (なめこ)	オレンジ					スープ (わかめとねぎ)	味噌汁 (もやし)		スープ (レタス)	白飯				
24	鮭の ホイル焼き	豚キムチ丼	25	ジューシー ハンバーグ	鹿屋ランチ (か んぱちかつカ レー、スイート ポテト、福神漬 け)	26	生姜焼き	焼鳥丼	27	油淋鶏	肉うどん	28	鱈の 竜田揚げ	豚肉のねぎ塩 丼	29	フィッシュ& チップス	カレークリーム パスタ
	きゅうりのさっぱり和え		大根とツナの 和風庵			さつまいもの甘煮		卵の花の炒り 煮		五目金平		ミニサラダ					
	味噌汁 (大根)		スープ (玉ねぎ)			味噌汁 (えのき)		味噌汁 (かぼちゃ)	豆乳杏仁	味噌汁 (油揚げとねぎ)		スープ (ミネストローネ)					
31	ポーク チャップ	ガパオ															
	竹輪とピーマンの醤油炒め																
	スープ (春雨)																

\*仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ