

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~2021年6月~

★…ラボ弁はリトルストアでカフェテリア営業日に販売いたします。  
事前予約はリトルストア・ラボ事務所にて承ります。

月		火		水		木		金		土	
定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)
		1		2		3		4		5	
		鶏の から揚げ	ツナときのこの パスタ	豚みそ マヨ焼き	親子丼	鮭のフライ~タ ルタルソース	ドライカレー	イタリアン ポーク	塩ラーメン	午前のためのためお休み	
		もやしのお揚げ炒め		炒めナムル		じゃがいもとコーンのソテー		かぼちゃのはち みつれずん煮			
		味噌汁 (わか め)	りんごゼリー	味噌汁 (なめこ)		味噌汁 (大根)		スープ (人参 と玉ねぎ)	炊き込みご飯		
7		8		9	5SL	10		11		12	
前 期 中 間 試 験										オープンキャンパス	
14		2.4SL	15	6SL	16	M1	17	M1	18	M1	19
鶏肉の サルサソース	チンジャオ ロースー丼	チキン南蛮	タコライス	鮭の ホイル焼き	鶏チリ丼	ジューシー ハンバーグ	ハッシュド ビーフ	鱈の 竜田揚げ	牛彩丼	回鍋肉	担々麺
人参としらたきの金平		キャベツと人参のおかか和え		人参しりしり		大根とツナの和 風庵	五目金平	冷奴(ねぎ 塩)			
スープ (クリームコーン)		味噌汁 (もや し)	オレンジ	味噌汁 (揚げとねぎ)		スープ (かきたま)		味噌汁 (小松菜)		味噌汁 (な す)	あかねごはん
21		M1	22	M1	23	3SL	24	1SL	25	全園	26
生姜焼き	ラボカレー	油淋鶏	豚丼	鱈の変わりパ ン粉焼き	しゃぶしゃぶ 風サラダうどん	タンドライ チキン	ソース かつ丼	バーベキュー チキン	炊き込み 炒飯	ふわふわ 豆腐ハンバー グ	冷やし中華
春雨の中華サラダ		卵の花の炒り煮		じゃがいもとウイ ンナーのソテー		切干大根の煮物		小松菜と油揚げの煮浸し		鉄骨サラダ	
味噌汁 (じゃ がいも)	ヨーグルト	味噌汁 (さつまいも)		味噌汁 (しめじ)	生姜ごはん	味噌汁 (かぼちゃ)		スープ (えのき)		味噌汁 (キャ ベツ)	ミルクゼリー
28		29		30							
豚肉の 甘辛炒め	しらす丼~ Labo風	鶏肉のラタ トゥイユソー ス	小松菜ときのこ のパスタ	ポーク ソテー	ビビンバ丼						
竹輪の磯辺揚げ		じゃがいもといんげんのソテー		人参とピーマンの味噌炒め							
味噌汁 (玉ねぎ)		スープ (キャベツと卵)		味噌汁 (わかめとねぎ)							