

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~2021年7月~

★…ラボ弁はリトルストアでカフェテリア営業日に販売いたします。  
事前予約はリトルストア・ラボ事務所にて承ります。

月		火		水		木		金		土	
定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)
						1	5SL	2	全園	3	
						鱈の 野菜あんかけ	ポーク カレー	ポーク チャップ	ロコモコ丼	ポークソテー チーズのせ	冷やしうどん
						ブロッコリーとウインナーのソテー		いんげんのごま和え		大根ときゅう りのサラダ	
						味噌汁 (大根)	ヨーグルトゼ リー	味噌汁 (なめこ)		スープ (コー ン)	炊き込みご飯
5	M1E	6	M1C	7	M1B	8	M1D	9	M1A	1 SL	10
生姜焼き	麻婆丼	鮭の ホイル焼き	ハヤシライス	油淋鶏	七夕 冷やし中華 (ごまだれ)	鱈の竜田揚げ	夏野菜の ドライカレー	ジューシー ハンバーグ	鶏メンチ	タンドリー チキン	鱈のトマト ソースかけ (パン)
春雨の中華サラダ		きゅうりのさっぱり和え		卵の花の炒り 煮		千草和え		大根とツナの和風庵		ごぼうのから 揚げ	キャロットラ ペ
味噌汁 (小松菜)		味噌汁 (もや し)	りんごゼリー	スープ (トマ トと卵)	すいか	味噌汁 (じゃが いも)	オレンジ	味噌汁 (玉ねぎとわかめ)		スープ (押し麦)	
12	2,4SL	13	6SL	14	3SL	15		16		17	
バーベキュー チキン	いわしの かば焼き丼	鶏の照り焼き 野菜添え	チンジャオ ロースー丼	夏 休 み							
ズッキーニと玉ねぎのおかか 炒め		こまつなサラダ									
味噌汁 (揚げとねぎ)		スープ (玉ねぎ)									
19		20		21		22		23		24	
夏 休 み						海の日			スポーツの日		
26		27		28		29		30		31	
夏 休 み											