

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~2021年10月~

※今後学校の予定により、変更になる可能性があります。

★…ラボ弁はリトルストアでカフェテリア営業日に販売いたします。  
事前予約はリトルストア・ラボ事務所にて承ります。

月		火		水		木		金		土		
定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	
								1		2		
								高2以下試験返却				
4		5		6		7		8		9		
成績処理		終業式		面談				秋休み				
11		12	全園	13	3SL	14	5SL	15	6SL	16		
		チキンステーキ	チンジャオロース丼	バーベキューポーク	野菜グラタン(ゼリーつき)	油淋鶏	ブルコギ丼	鮭のタルタル焼き	鶏チリ丼	よだれ鶏	肉うどん	
始業式		こまつなサラダ		かぼちゃサラダ		キャベツとツナのナムル		千草和え	チャプチェ			
		味噌汁(大根)		スープ(レタスとトマト)		スープ(押し麦)		味噌汁(豆腐とねぎ)		スープ(わかめ)	あかねご飯	
18 M1E		19 M1A		20 M1B		21 M1D	2SL	22 M1C	1SL	23		
ひじきご飯/おからハンバーグ	豚丼	ミートローフ	かき揚げ丼	鱈のラタトゥイユソース	炊き込み炒飯	豚肉の味噌漬	ミートソース	鶏のから揚げ	しらす丼	豚肉のポン酢ソテー	ポトフ	
大根と昆布の煮物		やみつきピーマン		もやしとわかめのナムル		小松菜と人参の和え物		ほうれん草としめじのソテー		大根のサラダ		
味噌汁(なめこ)		りんごゼリー	味噌汁(かぼちゃ)	味噌汁(しめじ)		スープ(卵とキャベツ)		味噌汁(じゃがいも)		味噌汁(わかめ)	ツナチーズチップ	
25	4SL	26		27		28	全園	29		30		
		鱈のオランダ焼き	ポークカレー	鶏肉の胡麻焼き	タコライス	ポークチャップ	ホワイトシチュー	秋野菜のドライカレー	味噌ラーメン	フィッシュ&チップス	ロコモコ丼	
		ピーマンとウインナーの炒め物		ポテトサラダ		白菜の和風ナムル		小松菜とコーンのソテー			きのこのガーリックソテー	
		味噌汁(油揚げとねぎ)	ヨーグルト	スープ(大根と人参)		味噌汁(玉ねぎ)	バジルトマト	スープ(かきたま)	りんご	スープ(コーンクリーム)		

\* 網掛けのメニューにはご飯ではなく、ランティミテノマドのパンがセットになります。  
\* 仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ