

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~2022年1月~

★…ラボ弁はリトルストアでカフェテリア営業日に販売いたします。
事前予約はリトルストア・ラボ事務所に承ります。

月		火		水		木		金		土	
定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)
										1 冬休み	
3		4		5		6		7		8 ポークソテー ホワイトシチュー (パン) ラタトゥイユ スープ (もやし) キャロットラペ	
10 成人の日		11 ポークチャップ ラボカレー じゃがいもとしめじのソテー スープ (大根と人参)		12 鶏肉のハニーマスタード焼き タコライス 大根の中華炒め スープ (白菜)		13 3SL 家常豆腐 醤油かつ丼 もやしときゅうりのサラダ 味噌汁 (さつまいも)		14 M1C 野菜たっぷりミートローフ 豚キムチ丼 やみつきピーマン 味噌汁 (きのこ)		15 チキングラタン (パン) ハッシュドビーフ トマトサラダ ポタージュ	
17 M1E 鶏のから揚げ シーフードカレーパスタ ほうれん草としめじのソテー 味噌汁 (じゃがいも)		18 M1A 豚肉の味噌漬 かき揚げ丼 小松菜と人参の和え物 味噌汁 (ねぎと油揚げ)		19 M1B おからハンバーグ ポトフ (パン) 大根と昆布の煮物 かぼちゃのサラダ 味噌汁 ゼリー		20 M1D 鱈のラタトゥイユソース 牛彩丼 もやしとわかめのナムル 豚汁		21 2SL 鶏の照り焼き野菜添え 讃岐うどん 人参とピーマンの味噌炒め 味噌汁 (小松菜) みかん		22 鶏メンチ 煮込みハンバーグ (パン) マカロニサラダ スープ (押し麦)	
24 6SL 鱈の竜田揚げ 皿うどん きんぴらごぼう 味噌汁 (かぼちゃ) 茶碗蒸し		25 豚肉のかりん揚げ 焼き鳥丼 キャベツと人参のおかか和え へらへら団子 味噌汁 (わかめ)		26 4CL 合唱コンクール		27 5SL 鮭のオランダ焼き 和風タコライス ジャーマンポテト スープ (かきたま)		28 1SL チキンステーキ フィッシュ&チップス (パン) ブロッコリーとコーンのソテー スープ (きのこ)		29 タンドリーチキン 担々麺 ポテトサラダ スープ (オニオン) りんご	
31 入試前日のため休み											