

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~2022年2月~

★…ラボ弁はリトルストアでカフェテリア営業日に販売いたします。
事前予約はリトルストア・ラボ事務所にて承ります。

月		火		水		木		金		土	
定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)
		1		2		3	5SL	4	4CL	5	
中学入試											
7		8		9	3SL	10	2SL	11		12	
タンドリーチキン	サンマーマン	バーベキューポーク	ハッシュドビーフ	鶏南蛮	ドライカレー	鱈の竜田揚げ	麻婆丼	建国記念日		チキンステーキ	Labo風~中華そば
キャベツとコーンのソテー		かぼちゃサラダ		キャベツとみかんのサラダ		切干大根のはりはり漬け				ポテトサラダ	
スープ (きのこ)	あかねごはん	けんちん汁		スープ (白菜)		味噌汁 (なめこ)				スープ (オニオン)	白飯
14 M1E		15 M1A		16 M1B		17 M1D		18 M1C		19	
豚肉の味噌漬	海軍カレー	おからハンバーグ (ひじきごはん)	鶏チリ丼	野菜たっぷりりミートローフ	鶏飯	鶏のから揚げ	しらす丼	鱈のラタトゥイユソース	チキングラタン (パン)	生姜焼き	かうどん
小松菜と人参の和え物	ミニサラダ	小松菜のじゃこ炒め		やみつきピーマン		切干大根煮		ブロッコリーのペペロンチーノ風	人参しりしり		
スープ (レタスと卵)	牛乳	味噌汁 (さつまいも)		スープ (わかめ)	りんご	味噌汁 (小松菜)		オレンジゼリー		味噌汁 (大根)	みかん
21	M1E	22	全園	23		24	6SL	25	1SL	26	
回鍋肉	ガパオ	鶏肉のねぎ塩炒め	フィッシュ&チップス (パン)	天皇誕生日		イタリアンポークソテー	シーフードカレーパスタ	和風ハンバーグ	プルコギ丼	油淋鶏	スパニッシュオムレット (パン)
小松菜と油揚げの煮びたし		れんこんとピーマンの金平				さつまいものレモン煮	千草和え	大根サラダ			
スープ (きのこ)		スープ (ミネストローネ)				味噌汁 (もやし)	スープ (ミルクファンティ)	味噌汁 (かぼちゃ)		スープ (コーン)	
28											
チキンかつ	スンドゥブチゲ										
ごぼうと人参の土佐煮											
味噌汁 (じゃがいも)	オレンジ										

*仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ