

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~2022年4月~

★…ラボ弁はリトルストアでカフェテリア営業日に販売いたします。
事前予約はリトルストア・ラボ事務所にて承ります。

月		火		水		木		金		土	
定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)
								1		2	
								春休み			
4		5		6		7		8		9	
		春休み						中学入学式		始業式	
11		12		13		14		15		16	
豚肉の味噌漬け(筍ご飯)	担々麺	鶏肉のハニーマスタード焼き	かきあげうどん	鱈の甘酢あんかけ	親子丼	バーベキューポーク	タコライス	和風ハンバーグ	鶏チリ丼	鮭のムニエル(トマトソース)	ポトフ(パン)
小松菜とコーンのソテー		人参しりしり		ジャーマンポテト		竹輪と人参の塩きんぴら		さつまいもといんげんの胡麻和え		マカロニサラダ	
味噌汁(玉ねぎ)	白飯	味噌汁(油揚げ)	生姜ごはん	味噌汁(ねぎとわかめ)		スープ(キャベツと卵)		味噌汁(もやし)		豆乳杏仁	
18		19		20		21		22		23	
家常豆腐	ミートソース	鶏のから揚げ	豚キムチ丼	鶏メンチ	豚彩丼	身体測定		鱈のオーロラソースがけ	チンジャオロースー丼	ポークソテー	しらす丼
もやしときゅうりのサラダ		切干大根の煮物		磯の香和え				じゃがいもとウインナーのソテー		キャベツとコーンのソテー	
味噌汁(じゃがいも)	オレンジ	味噌汁(小松菜)		味噌汁(かぼちゃ)				味噌汁(なめこ)		味噌汁(豆腐)	
25		26		27		28		29		30	
豚肉のスタミナ焼き	いわしのかば焼き丼	チキンソテー	ドライカレー	イタリアンポーク	パリパリチキンサラダ(パン)	鶏肉のトマトクリーム煮	中華そば	昭和の日		休み	
人参の甘酢漬け		かぼちゃとブロッコリーのサラダ		ごぼうチップス		人参とじゃこの炒めサラダ					
味噌汁(さつまいも)		スープ(玉ねぎ)		味噌汁(ねぎと油揚げ)	オレンジゼリー	味噌汁(キャベツ)	あかねごはん				

*仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ