

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~2022年5月~

★…ラボ弁はリトルストアでカフェテリア営業日に販売いたします。
事前予約はリトルストア・ラボ事務所にて承ります。

月		火		水		木		金		土	
定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)
2		3		4		5		6		7	
		GW						あかねごはん/タンドリーチキン	ハヤシライス	油淋鶏	しらす丼
								じゃがいもとピーマンのソテー		ポテトサラダ	
								スープ (かきたま)		味噌汁 (大根)	
9 2SL		10		11 3SL		12		13		14	
鶏の照り焼き 野菜添え	チンジャオ ロースー丼	鶏のから揚げ	肉うどん	ポークソテー	スープカレー (パン)	イタリアン照 り焼きチキン	味噌ラーメン	回鍋肉	ハッシュド ビーフ	シューシーハ ンバーグ	チキンドリア
切干大根のサラダ		ブロッコリー のチーズ焼き		れんこんとピーマンの金平		ブロッコリーと しめじのソテー		もやしときょう りのサラダ		チャーマンポ テト	オレンジゼ リー
味噌汁 (小松菜)		味噌汁 (キャ ベツ)		炊き込みご飯	味噌汁 (なめ こ)	ミルクプリン	スープ (もや し)	白飯	スープ (レタスとトマト)		スープ (コンソメジュリア ン)
16 6SL		17		18 体育祭 5SL		19 体育祭予備日 1.4SL		20 M1A		21	
チキンステー キ	フィッシュ& チップス (パ ン)	鱈の香草パン 粉焼き	チキンライスた まご乗せ	豚肉のかりん揚げ		鶏肉のねぎ塩炒め		鮭のチーズ焼 き	かき揚げ丼	肉巻き	チキンナゲッ ト (パン)
和風パスタ		ピーマンとウインナーのソテー		さつまいものレモン煮		刻み昆布の煮物		きゅうりのさっぱり和え		チリコンカン	
スープ (大根と人参)		味噌汁 (油揚げとねぎ)		こまつなサラダ		ほうれん草とコーンのソテー		味噌汁 (かぼちゃ)		スープ (ミルファンティ)	
23 M1D		24 M1E		25 M1C		26 M1B		27 全園		28	
油淋鶏	炊き込み チャーハン	生姜焼き	和風タコライス	鱈の竜田揚げ	麻婆丼	シューシーハ ンバーグ	豚丼	豚肉の甘辛炒 め	ガパオ	よだれ鶏	冷やし肉うど ん
卵の花の煎り煮		春雨サラダ		五目金平		大根とツナの和風庵		ごぼうと人参の土佐煮		炒り豆腐	
味噌汁 (玉ねぎ)		味噌汁 (じゃがいも)		味噌汁 (さつまいも)		スープ (きのこ)		味噌汁 (小松菜)		スープ (わか め)	
30		31									
鶏ときのこの ソテー	お好み焼き (白飯)	ポークチャッ プ	ラボカレー								
鉄骨サラダ		小松菜と人参のナムル									
味噌汁 (もやし)		味噌汁 (大 根)	ヨーグルト								

*仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ