

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~2022年6月~

★…ラボ弁はリトルストアでカフェテリア営業日に販売いたします。
事前予約はリトルストア・ラボ事務所にて承ります。

月		火		水		木		金		土	
定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)
				1		2		3		4	
				鶏肉のチーズ パン粉焼き	シーフードカ レークリームパ スタ	豚肉と茄子の ピーマン味噌炒 め	担々麺	鶏肉のマーマ レード焼き	タコライス	試験前のため休み	
				ほうれん草の 海苔和え		こまツナサラダ		ポテトのカレー揚げ			
				スープ (玉ねぎ)		ピーンスサラ ダ	味噌汁 (なめ こ)	白飯	スープ (コーン)		
6		7 3CL		8 5CL		9 6CL		10 2SL		11	
前 期 中 間 試 験											
13		14		15 M1C		16 M1B		17 全園		18	
バーベキュー ポーク	鶏チリ	鶏肉のラタ トゥイユソー ス	ポトフ (パン)	シュージーハ ンバーグ	ねぎ塩豚丼	鮭のチーズ焼 き	焼き鳥丼	チキンステー キ	牛彩煮	鶏メンチ	冷やし中華
きんぴらごぼう		ブロッコリーとベーコンのソテー		大根とツナの和 風庵	小松菜の煮びた し	人参しりしり	バナナ	ブロッコリーとパ プリカのソテー		マカロニサラ ダ	
味噌汁 (小松菜)		スープ (キャ ベツ)	ピクルス	味噌汁 (さつまいも)		味噌汁 (大根)		スープ (もやし)		味噌汁 (じゃ がいも)	オレンジ
20 M1D		21 M1E		22		23		24 M1A		25	
鯨の竜田揚げ	ミートソース	油淋鶏	豚テキ	イタリアン ポークソテー	ロコモコラン チ	鶏の照り焼き 野菜添え	ポークカレー	生姜焼き	親子丼	鶏肉の胡麻味 噌焼き	ポテトグラタ ン (パン)
千草和え		卵の花の炒り 煮	もやしのナムル	じゃがいもといんげんのガー リックソテー		人参と油揚げの 味噌炒め		さつまいものレモン煮		水菜と豆腐のサラダ	
味噌汁 (かぼ ちゃ)	ミルクプリン	味噌汁 (大根)		スープ (きのこ)		味噌汁 (キャ ベツ)	コールスロー	味噌汁 (油揚げ)		スープ (大根 と人参)	リンゴゼリー
27		28		29 4SL		30					
ごぼうと豚肉 の炒め煮	海軍カレー	ヤンニョムチ キン	豚しゃぶサラダ うどん	豚肉の味噌漬 け	鶏南蛮丼	チキンかつ	ブルコギ				
竹輪と人参の 塩金平	ミニサラダ	小松菜とコー ンのソテー		しらたきの和 風サラダ	冷奴	キャベツとわかめ の中華和え					
味噌汁 (豆 腐)	牛乳	スープ (わか め)	あかねご飯	味噌汁 (もやし)		味噌汁 (しめじと揚げ)					

*仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ