

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~2022年7月~

★…ラボ弁はリトルストアでカフェテリア営業日に販売いたします。
事前予約はリトルストア・ラボ事務所にて承ります。

月		火		水		木		金		土	
定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)
								1 鶏チリ	豚丼	2 回鍋肉	冷やし天ぷら うどん
								刻み昆布の金平		冷やし茶碗蒸し	
								スープ (玉ねぎ)		味噌汁 (油揚げ)	オレンジゼリー
4 M1D	ハヤシライス	5 M1E	夏野菜のドライカレー	6 M1C	カレークリームパスタ	7 M1B	しらす丼~ Labo風	8 M1A	油淋鶏	4SL	ハッシュドビーフ
シューシーハンバーグ		鯨の竜田揚げ		鶏肉のチーズ焼き		生姜焼き				豚肉の味噌漬	冷やし塩ラーメン
大根とツナの和風庵		五目金平		人参しりしり		春雨の中華サラダ		卵の花の炒り煮		ポテトサラダ	
スープ (キャベツ)		味噌汁 (ねぎ)	チョップドサラダ	味噌汁 (なめこ)	オレンジ	味噌汁 (大根)		スープ (コーン)		スープ (わかめ)	とうもろこし
11 5SL	ポークチャップ	12 全園	カラフル鶏バーグ	13 3CL		14 1SL		15 2SL		16	
鶏のから揚げ		フィッシュ&チップス (パン)									
竹輪とピーマンの醤油炒め		じゃがいもといんげんのソテー	すいか					夏休み			
味噌汁 (小松菜)		スープ (レタスとトマト)									
18		19 6CL		20		21		22		23	
海の日						夏休み					
25		26		27		28		29		30	
				夏休み							

*仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ