

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~2022年8.9月~

★…ラボ弁はリトルストアでカフェテリア営業日に販売いたします。
事前予約はリトルストア・ラボ事務所にて承ります。

月		火		水		木		金		土	
定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)
				31 鶏肉のハニー マスタード焼 き	麻婆丼	1 鮭のフライ~タ ルタルソース	ポークカレー	2 ポークソテー	牛彩丼	3 タンドリーチ キン	冷やし肉うどん
				切干大根のサラダ		鉄骨サラダ		竹輪の磯辺揚げ		コールスロー	
				スープ (コーンクリーム)		味噌汁 (大根)	ヨーグルト	味噌汁 (キャベツと油揚げ)		スープ (玉ねぎ)	
5 M1D 鶏肉のチーズ 焼き	しらす丼	6 M1E ジューシーハ ンバーグ	焼き鳥丼	7 M1C 生姜焼き	ハヤシライス	8 M1B 油淋鶏	担々麺	9 M1A 鱈の竜田揚げ	ブルコギ丼	10 試験前のため休み	
人参しりしり		大根とツナの和風庵		春雨の中華サラダ		卵の花の炒り煮		千草和え			
味噌汁 (かぼちゃ)		スープ (もやし)		スープ (きのこ)		味噌汁 (小松 菜)		オレンジゼ リー		味噌汁 (じゃがいも)	
12 6CL		13 3CL		14		15 1SL		16 2SL		17	
前 期 期 末 試 験											休 校
19 敬老の日		20 5SL 鶏の唐揚げ	豚丼	21 豚の香草パン 粉焼き	ロコモコライ ス	22 チキンカツ	肉うどん	23 秋分の日		24 イタリアン ポークソテー	豚骨ラーメン
大根と人参の煮物		ジャーマンポテト		かぼちゃのサラ ダ		かぼちゃのサラ ダ		ひじきと豆腐 の炒め煮			
味噌汁 (なめこ)		スープ (大根と人参)		スープ (キャベ ツ)		オレンジ		味噌汁 (わか め)	リンゴゼリー		
26 豚肉のかりん 揚げ	チーズデミハ ンバーグ (パン)	27 鶏チリ	炊き込み炒飯	28		29 全園		30 4SL		学園祭準備のため休み	
もやしのツナ和え		きんぴらごぼう									
味噌汁 (さつ まいも)	ポターージュ	スープ (きのこ)									

*仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ