

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~2022年12月~

★…ラボ弁はリトルストアでカフェテリア営業日に販売いたします。
事前予約はリトルストア・ラボ事務所にて承ります。

| 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | |
|-------------|----------------|------------------------|------------|---------------|------------|-----------------|------------|-----------------------|--------------|-----------|------------------|
| 定食 (550円) | ランチ (550円) | 定食 (550円) | ランチ (550円) | 定食 (550円) | ランチ (550円) | 定食 (550円) | ランチ (550円) | 定食 (550円) | ランチ (550円) | 定食 (550円) | ランチ (550円) |
| | | | | | | 1 | | 2 | | 3 | |
| | | | | | | ポークソテー チーズのせ | プルコギ丼 | イタリアン照 り焼きチキン | カレーうどん | | |
| | | | | | | 竹輪の磯辺揚げ | | 人参の甘酢漬 | | 試験前のためお休み | |
| | | | | | | 味噌汁 (かぼちゃ) | | スープ (小松 菜) | ごはん | | |
| 4CL | | 6 | | 7 | 全園 | 8 | | 9 | | 10 | |
| | | | | | | | | | | コロッケ | チキングラ タン (パン) |
| 中間試験のためお休み | | | | | | | | | | | |
| 水菜と豆腐のサラダ | | | | | | | | | | | |
| スープ (大根と人参) | | | | | | | | | | | |
| 12 M1D | | 13 M1E | | 14 M1C | | 15 | | 16 M1A | | 17 | |
| 豚肉の味噌漬 け | 海軍カレー | おからハン バーグ/ひじ きご飯 | かき揚げ丼 | 鶏の唐揚げ | タコライス | | | 野菜たっぷり ミートローフ | 醤油かつ丼 | | |
| かぼちゃの煮 物 | ミニサラダ | 大根と昆布の煮物 | | 切干大根煮 | | 休校 | | やみつきピーマン | | 入試説明会 | |
| 味噌汁 (なめこ) | 牛乳 | 味噌汁 (じゃがいも) | | スープ (キャベツと卵) | | | | 味噌汁 (玉ねぎ) | | | |
| 19 | | 20 | | 21 | | 22 M1B | | 23 | | 24 | |
| 回鍋肉 | スープカレー (パン) | 鶏の香草パン 粉焼き | 豚骨ラーメン | ポークソテー | 鶏チリ丼 | 鱈のラタトゥイ ユソース | ミートソース | フライドチキ ン/人参ピラ フ | ハッシュド ビーフ | | |
| ひじきの炒め 煮 | 白菜のサラダ | 人参しりしり | | きゅうりのさっぱり和え | | フロコリーのペペロンチーノ風 | | コールスロー | | 冬 休 み | |
| オレンジゼリー | | スープ (きの こ) | みかん | 味噌汁 (わか め) | へらへら団子 | 味噌汁 (さつま いも) | りんご | スープ (玉ねぎ) | | | |
| 26 | | 27 | | 28 | | 29 | | 30 | | 31 | |
| 冬 休 み | | | | | | | | | | | |