

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~2023年1月~

は郷土料理

★…ラボ弁はリトルストアでカフェテリア営業日に販売いたします。  
事前予約はリトルストア・ラボ事務所にて承ります。

月		火		水		木		金		土	
定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)
2		3		4		5		6		7	
冬 休 み											
9		10		11		12		13		14	
		タンドリーチキン	かうどん	鶏肉のねぎ塩炒め	和風タコライス	豚肉のかりん揚げ	牛彩丼	鶏メンチ	ポークカレー	肉巻き	ミートソース
成人の日		マカロニサラダ		さつまいもの金平		かぶの炒め煮		キャベツとしめじのソテー		白菜のナムル	
		スープ (玉ねぎ)	りんご	スープ (えのき)		味噌汁 (じゃがいも)		味噌汁 (なめこ)	ヨーグルト	スープ (江戸菜)	
16 M1D		17 M1E		18 M1C		19 M1B		20 M1A		21	
おからハンバーグ/ひじきご飯	かき揚げ丼	野菜たっぷりミートローフ	焼き鳥丼	豚肉の味噌漬	讃岐うどん	鶏の唐揚げ	ドライカレー	鱈のラタトゥイユソース	カレークリームパスタ	ヤンニョムチキン	豚丼
小松菜のじゃこ炒め		やみつきピーマン		小松菜と人参の和え物		ほうれん草としめじのソテー		もやしとわかめのおかか炒め		千草和え	
味噌汁 (しめじ)		味噌汁 (さつまいも)		味噌汁 (かぼちゃ)	みかん	スープ (かきたま)		味噌汁 (小松菜)	りんごゼリー	味噌汁 (大根)	
23 6SL		24 全園		25		26 4SL		27 (M1A) 3SL		28	
家常豆腐	グラタン (パン)	BBQチキン	お好み焼き (白飯)	合唱コンクールのためお休み		鱈の竜田揚げ	炊き込み炒飯	鶏の照り焼き野菜添え	ハヤシライス	豚肉の変わりパン粉焼き	チキンナゲット (パン)
さつまいもの甘煮	かぼちゃとナッツのサラダ	れんこんとピーマンの金平	千草和え			ジャーマンポテト		ポテトサラダ		ひよこ豆のサラダ	
スープ (大根と人参)		味噌汁 (豆腐)				味噌汁 (もやし)		スープ (コンソメジュリアン)		スープ (ミルファンティ)	
30		31 5CL									
イタリアンポーク	味噌ラーメン	入試前のためお休み									
炒り豆腐											
味噌汁 (わかめ)	オレンジゼリー										

\*仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ