

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~2023年4月~

はパンの献立

★…ラボ弁はリトルストアでカフェテリア営業日に販売いたします。
事前予約はリトルストア・ラボ事務所に承ります。

月		火		水		木		金		土	
定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)
											1
3		4		5		6		7		8	
春休み										中学入学式	
10		11		12		13		14		15	
		鶏肉のハニーマスタード焼き	ミートソース	ポークソテー	親子丼	生姜焼き/筍ごはん	焼き鳥丼	鶏の唐揚げ	しらす丼	豚肉のポン酢ソテー	パリパリチキンの春野菜サラダ(パン)
始業式		人参のしりしり		きんぴらごぼう		小松菜と人参のナムル		ひじきの煮物		マカロニサラダ	
		スープ(玉ねぎ)	リンゴゼリー	味噌汁(江戸菜)		味噌汁(じゃがいも)		味噌汁(キャベツ)		スープ(かきたま)	豆乳杏仁
17		18		19		20		21		22	
イタリアンポークソテー	春野菜のクリームパスタ	鶏の照り焼き野菜添え	タコライス	豚肉の味噌漬	麻婆丼			家常豆腐	牛彩丼	油淋鶏	ジャージャー麺
キャベツとツナのナムル		かぼちゃサラダ		さつまいもの甘煮		身体測定		もやしのだし和え		小松菜とコーンのソテー	
スープ(トマトとレタス)	オレンジ	スープ(大根と人参)		味噌汁(油揚げ)				味噌汁(しめじ)		味噌汁(わかめ)	白飯
24		25		26		27		28		29	
ヤンニョムチキン	かきあげうどん	鶏むね肉のねぎ塩だれ	豚丼	チキンかつ	チンジャオロースー丼	回鍋肉	担々麺	タンドリーチキン	ポークカレー		
ブロッコリーのおかか炒め		さつまいもといんげんの胡麻和え		切干大根の煮物		竹輪の磯辺揚げ		ジャーマンポテト			
スープ(きのこ)	オレンジゼリー	味噌汁(大根)		味噌汁(ねぎと揚げ)		味噌汁(もやし)	炊き込みご飯	スープ(コーン)	ヨーグルト	昭和の日	

*仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ