

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~2023年5月~

はパンの献立

★…ラボ弁はリトルストアでカフェテリア営業日に販売いたします。
事前予約はリトルストア・ラボ事務所にて承ります。

月		火		水		木		金		土	
定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)	定食 (550円)	ランチ (550円)
1		2		3		4		5		6	
GWのためお休み										タンドリーチキン	ハヤシライス
										ジャーマンポテト	
										味噌汁 (キャベツ)	スープ (キャベツ)
8		9		10		11		12		13	
ポークソテー	ラボカレー	鶏の唐揚げ	お好み焼き (白飯)	豚肉のスタミナ焼き	チキンナゲット	イタリアン照り焼きチキン	肉うどん	バーベキュー	鶏南蛮丼	チキンかつ	カレー風味のクリーム Pasta
れんこんとピーマンの金平		刻み昆布の煮物		小松菜と油揚げの煮浸し		和風パスタサラダ		キャベツと人参のおかか和え		しらすの鉄骨サラダ	
味噌汁 (江戸菜)	ミルクプリン	味噌汁 (大根)		スープ (押し麦)		味噌汁 (きのこ)	生姜ご飯	スープ (コーン)		味噌汁 (もやし)	水菜と豆腐のサラダ
15		16		17		18		19		20	
鶏肉のねぎ塩炒め	味噌ラーメン	豚肉の帯広風	ハッシュドビーフ	鶏肉のトマトクリーム煮		プルコギ丼		鶏肉のハニーマスタード焼き	ドライカレー	肉団子のトマトソース煮	冷やし肉うどん
小松菜と春雨の炒め物		千草和え		じゃがいもとウィンナーのソテー		スープ (キャベツとコーン)		江戸菜の中華炒め		コールスロー	
味噌汁 (じゃがいも)	白飯	スープ (大根と人参)		こんにゃくと人参の煮物				スープ (玉ねぎ)		スープ (春雨)	炊き込みご飯
22		23		24		25		26		27	
油淋鶏	回鍋肉	ポークチャップ	チキンソテー (粒マスタードソース)	チキンかつ	タコライス	鶏の照り焼き	チンジャオロースー丼	鱈と鶏肉のパン粉焼き	豚彩丼	生姜焼き	チキンドリア
卵の花の炒り煮		春雨の中華サラダ		根菜の金平		人参のしりしり		大根とツナの和風庵		ビーンズサラダ	
味噌汁 (さつまいも)		スープ (えのき)		スープ (江戸菜)		味噌汁 (かぼちゃ)		味噌汁 (油揚げ)		味噌汁 (なめこ)	ビーンズサラダ
29		30		31							
豚肉のかりん揚げ	スープカレー (パン)	鶏の塩から揚げ	中華そば~Labo風	豚肉の味噌漬	ガパオ						
キャベツとツナのナムル		じゃがいもと人参の胡麻味噌和え		かぼちゃの煮物							
味噌汁 (玉ねぎ)	オレンジ	味噌汁 (しめじ)	あかねご飯	スープ (コーン)							

*仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ