湘南学園カフェテリア　予定献立表　　～2023年6月～

はパンの献立

★…ラボ弁は**リトルストア**でカフェテリア営業日に販売いたします。
事前予約はリトルストア・ラボ事務所にて承ります。

月		火		水		木		金		土	
定食（550円）	ランチ（550円）	定食（550円）	ランチ（550円）	定食（550円）	ランチ（550円）	定食（550円）	ランチ（550円）	定食（550円）	ランチ（550円）	定食（550円）	ランチ（550円）
						1		2 5SL		3	
						豚肉の甘辛炒め	ミートソース	バーベキューチキン	ポークカレー	試験前のため休み	
						小松菜と人参のナムル		人参とじゃこの炒めサ			
						味噌汁（キャベツ）	りんごゼリー	スープ（押し麦）	人参とじゃこの炒めサラダ		
5 4CL		6 3CL		7		8		9		10	
前期中間試験のため休み										オープンキャンパス	
12 M1D		13 M1A		14 M1C		15 M1E		16 M1B		17	
鱈と鶏肉のパン粉焼き	豚彩丼	油淋鶏	回鍋肉	ポークチャップ	チキンソテー（粒マスタードソース）	チキンかつ	タコライス	鶏肉のトマト煮込み	チンジャオロースー丼	鶏メンチ	冷やし中華
大根とツナの和風庵		卯の花の炒り煮		さつまいもの甘煮		江戸菜の海苔和え		ブロッコリーのさっぱり和え		マカロニサラダ	
味噌汁（油揚げ）		味噌汁（さつまいも）		スープ（えのき）		スープ（大根と人参）		味噌汁（かぼちゃ）		味噌汁（玉ねぎ）	オレンジゼリー
19		20 6SL		21 2SL		22		23		24	
鶏肉のマーマレード焼き	牛彩丼	生姜焼き	親子丼	ヤンニョムチキン	キャベツとトマト、しらすのパスタ	麻婆茄子	豚肉のねぎ塩炒め丼	チキンステーキ	炊き込み炒飯	チーズデミハンバーグ	冷やし塩ラーメン
ほうれん草としめじのソテー		ひじきの煮物		大根と人参の煮物		もやしのツナ和え		キャベツとわかめの中華和え		フライドポテト	
味噌汁（大根）		味噌汁（なめこ）		スープ（春雨）	オレンジゼリー	スープ（中華）		味噌汁（もやし）		スープ（コーン）	あかねご飯
26 1SL		27		28		29		30			
鶏の照り焼き野菜添え	豚しゃぶサラダうどん	イタリアンポークソテー	かきあげ丼	肉巻き	チキンナゲット（パン）	豚肉・なす・ピーマンの味噌炒め	鶏チリ	タンドリーチキン	お好み焼き（白飯）		
千草和え		じゃがいもとピーマンのソテー		こんにゃくと人参の煮物	ポテトサラダ	切干大根のサラダ		小松菜と春雨の炒めもの			
味噌汁（わかめ）	オレンジ	味噌汁（江戸菜）		スープ（コンソメジュリアン）		味噌汁（しめじ）		味噌汁（じゃがいも）			

＊仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。　NPO法人湘南食育ラボ